

Les nouvelles du Centre

JUILLET 2025

NUMÉRO

19



CENTRE MÉDICO-SOCIAL
BASILE MOREAU



SOMMAIRE

*Vous pouvez écouter
les nouvelles du Centre !*

Il suffit de scanner ce QR Code avec votre téléphone portable.
(avec l'appareil photo ou une application dédiée comme « QR Scanner ».)



Ou rendez-vous sur SoundCloud en recherchant « CMSBM »
<https://soundcloud.com/user-6447072>

P1. **ÉDITO**

P2. **L'EHPAD**

P4. **LA MAS EUGÈNE PLAISANT**

P5. **LE FOYER DE VIE ALAIN DE ROUGÉ**

P6. **LES ÉVÉNEMENTS**

P7. **MOT DE**

P9. **ZOOM SUR**

P10. **ARRIVÉES ET DÉPARTS**

Édito DU PRÉSIDENT

Hugues MOREL



« Chaque année autour du 9 juillet, date de la mort de sœur Raymonde, ancienne directrice du Centre Basile Moreau, l'association se souvient. Pour cette 6ème année, le père Bernard a célébré la messe à son intention, puis nous sommes allés nous recueillir sur sa tombe, avec les bénévoles présents.



Ainsi, l'édito de juillet perpétue sa mémoire pour les nouveaux arrivants résidents et salariés : quatre générations de Sarthois ont croisé sœur Raymonde au Centre, œuvré avec elle ou noué des relations affectueuses : les enfants malades du temps du « prévent », puis les adultes handicapés ou âgés, ses sœurs Marianites et tous les professionnels qu'elle a dirigés. Comme eux, je témoigne de son dévouement, de sa Foi et de sa vénération pour Saint Joseph. Elle a naturellement entraîné les autres à aimer Dieu, à venir ou revenir à Lui. Elle était de ces personnes côtoyées qui nous rendent meilleurs. Qu'elle en soit remerciée !

Notre Assemblée Générale annuelle du 27 juin dernier a permis de présenter les comptes mais aussi les activités auxquelles les résidents du Centre ont participé, chacun selon leurs capacités et leurs souhaits. Ces présentations ont montré que l'Alliance Basile Moreau est saine et offre des prestations de grande qualité aux résidents et aux gemmeurs. Elle vit aussi des défis, notamment dans l'attractivité pour les professionnels et la recherche des bénévoles.

Le comité d'éthique a travaillé cette année sur des sujets difficiles, parmi lesquels le refus de soins, la fugue, l'alcool, et un projet pour la SFAP[1] sur la fin de vie. La proposition de loi sur ce dernier sujet est inquiétante, elle touche à notre éthique. Aussi nous avons introduit fin 2024 dans nos statuts les valeurs héritées des Marianites et les éléments de la charte associative qui nous engage à développer les soins palliatifs (formation des équipes et partenariats). L'Alliance Basile Moreau travaille dans ce sens avec des partenaires locaux mais aussi avec la FNISASIC[2] pour faire connaître et reconnaître le caractère propre de nos établissements.

En attendant, réjouissons-nous à la lecture de ces Nouvelles du Centre, avec ces beaux témoignages de ce qui se vit ici et maintenant. J'en profite pour féliciter Jean-Yves et Marianne pour leur beau parcours au foyer de vie ! Je souhaite à chacun de vous que ce temps de vacances vous permette de vous ressourcer et de renforcer vos liens avec vos proches. Bel Été à tous !

1 SFAP – Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs

2 FNISASIC – Fédération nationale des institutions de santé et d'action sociale d'inspiration chrétienne



MATCH DE FOOT POUR VENTURA

Thierry LEBOULEUX et Christian COVIN étaient ravis de participer au match de foot Le MANS FC - Versailles, au stade Marie-Marvingt. Le Mans l'a emporté à domicile 2 à 0 !



BARBECUE AVEC LES FAMILLES

Les résidents et leurs proches étaient très heureux de se retrouver pour partager un barbecue à la maison de retraite Saint-Joseph et à Manoir des Sources.

Organisé par Valentine DESNOES, l'animatrice, l'événement a rassemblé plus de 70 personnes ! La jolie décoration, l'accordéoniste Isabelle Lepinay et la mobilisation des professionnels ont fait de ce moment, un moment très sympathique.



L'après-midi s'est terminé avec la remise des super lots de la tombola, comme une croisière sur Le Sablésien ou des entrées pour le grand aquarium de Saint-Malo.





SÉJOUR À LA BAULE POUR LE PRÉMONT

Six résidents du Prémont ont passé trois jours à La Baule et le moins que l'on puisse dire, c'est qu'ils en ont bien profité ! Entre balade en bord de mer, visite du safari Planète Sauvage, restaurant et balade en calèche.

Une escapade de quelques jours où chacun a pu profiter pleinement de ces instants !

LA GAZETTE DE LA VOUTONNE



C'est avec beaucoup de plaisir que nous avons découvert les deux premières éditions de la gazette de La Voutonne !

Rédigée par Julie LOISON, professionnelle du service, le journal partage des anecdotes, des portraits, des instants drôles ou touchants, les animations et sorties du mois, des infos pratiques, des quizz etc.

Dans le deuxième numéro, nous avons pu voir Michèle RETRIF tricoter, Martine GUIMONEAU préparer de jolies décorations estivales, Anne MALASSIS dessiner, et plus encore !

Les gazettes sont à disposition dans le service.



LE JOLI KIOSQUE

Bonne nouvelle pour les résidents : le kiosque du jardin est fin prêt, promettant un lieu de détente idéal pour cet été, à l'ombre, pour passer du temps avec sa famille, écouter la musique ou simplement se reposer.

Avec ses jolies fleurs et ses rubans, il apporte du charme au jardin !



SÉJOUR À NOTRE-DAME-DE-MONTS

C'est dans une destination qu'ils affectionnent, que trois résidents et trois professionnelles de La MAS Eugène Plaisant, ont séjourné les 14 et 15 mai : Notre-Dame-De-Monts.

Ils ont pique-niqué, se sont baladés sur l'île de Noirmoutier, à Saint-Jean-De-Monts et ont mangé au restaurant.

LE FOYER DE VIE ALAIN DE ROUGÉ

LA VAIRIE
LA BELLE HOIRIE



ON FÊTE L'AMOUR À LA VAIRIE !

Jean-Yves COURMARTIN et Marianne SOUDRILLE ont célébré leurs **20 ans de vie amoureuse**, mais également les 20 ans de présence au Centre Basile Moreau de M. COURMARTIN !

Pour cette occasion, ils ont organisé **une petite fête** à laquelle **tous les résidents de La Vairie étaient conviés**. Après un discours de leur part, un repas a été partagé et s'est clôturé par une **belle pièce montée en choux** !



ESCAPE GAME SENSORIEL POUR LA BELLE HOIRIE

Cinq résidents de La Belle Hoirie ont partagé **une expérience incroyable** à l'**escape game sensoriel d'Avrillé**.

SENSAS est un nouveau concept de divertissement où **les cinq sens sont mis à l'épreuve** ! Le but étant de **faire évoluer le regard des personnes valides sur le handicap**.

Les résidents ont été **plongés dans le noir**, ont dû **goûter et sentir sans voir**, deviner à **travers des mimes**. Ils ont ri, pleuré et se sont entraînés dans ce défi.

Une superbe journée pour toutes et tous, en lien avec leur activité Snoezelen !

5



FÊTE DE LA MUSIQUE AU CENTRE BASILE MOREAU

Le vendredi 6 juin, **les résidents ont pu profiter d'une belle journée festive** qui a débuté avec des animations musicales dans les services : **Les FA dans la gorge** avec leur orgue de Barbarie, **Thérèse Dewitte**, musicothérapeute et **Roselyne Rossard**, chanteuse.

Les résidents et les professionnels se sont ensuite retrouvés dans les extérieurs du Centre, **autour de la fanfare Smile Quintet**.

Les cinq musiciens ont **déambulé dans les services** et se sont même rendus **dans les chambres de quelques résidents** ! Des moments forts en émotions.

La journée s'est terminée en beauté dans la salle soeur Raymonde, **en dansant et en chantant**, grâce à quelques gemmeurs qui ont géré la musique.



6

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



Pouvez-vous vous présenter svp ? Quel est votre parcours ?

Bonjour, je m'appelle **Oscar TOUET**, j'ai 24 ans et j'habite près du Mans. **J'ai fait un master STAPS APAS**, mention ingénierie de la rééducation, du handicap et de la performance motrice (IRHPM). J'ai effectué plusieurs stages, notamment avec des personnes en situation de handicap et dans des centres de rééducation.

Je travaille en CDD et à mi-temps au Centre Basile Moreau depuis début décembre 2024. Je suis présent les mardis matin et les jeudis et vendredis toute la journée.

Pourquoi le Centre Basile Moreau ? Quelles sont vos missions ?

J'ai postulé l'offre du Centre Basile Moreau, car j'ai apprécié la **modernité des locaux**, la **dynamique que j'ai pu apercevoir à travers les réseaux sociaux** et j'ai eu un **bon ressenti à l'entretien**.

Ma mission est de **faire bouger au maximum les résidents**, de leur proposer des activités physiques adaptées aux capacités, aux envies et aux besoins, tout ça dans **une recherche de bien-être mental et physique**. (Parcours d'équilibre, franchissement d'obstacles, step, renforcement musculaire...).

Les séances peuvent avoir lieu **dans les salons**, dans **les jardins** ou **en chambre**, pour ceux qui le souhaitent. L'objectif est que les résidents intègrent des activités physiques **dans leur quotidien**.

Comment donnez-vous envie aux résidents de faire du sport ?

J'essaie de proposer **des exercices ludiques** et de prendre le temps de **discuter avec chacun**, car c'est très important pour eux de profiter de ces séances pour s'exprimer. Il y a un effet de groupe aussi, **ils se motivent entre eux**.

Avez-vous pu observer des résultats positifs sur les résidents ?

Oui, bien sûr. Je pense notamment à un résident qui a **retrouvé le moral grâce à la course à pied**. Mais plus globalement, les résidents attendent notre rendez-vous et **c'est un plaisir pour eux d'y participer**.

Même si cela nous semble parfois anodin, pour eux, c'est souvent une **énorme satisfaction de réussir les exercices**. Cela **augmente l'estime de soi**. Lors des séances, j'arrive à **les faire sourire** et c'est déjà **une réussite pour moi**.

Dites-nous en plus sur le challenge Tour de France que vous avez mis en place ?

J'ai organisé le challenge Tour de France 2025 du 2 au 8 juillet, pour **motiver les résidents à faire du sport dans leur quotidien** et pour qu'ils utilisent les **vélos et pédalos mis à leur disposition dans chaque service** !

Une cinquantaine de résidents a participé à ce défi, j'en suis très content ! Bravo à **M. QUERVILLE** qui a accompli un bel exploit avec **une distance parcourue de 212,1 km** !

*Un grand merci, Oscar TOUET,
pour cet échange !*

LE DÉVELOPPEMENT DURABLE AU CENTRE BASILE MOREAU

Des projets concrets pour un avenir durable : cap sur l'action !

1

Selon le décret tertiaire, le Centre Basile Moreau a l'obligation de **réduire ses consommations d'énergie de 40 % d'ici 2030** et de 60 % en 2050 ! Pour ce faire, **un conseiller en maîtrise de l'énergie nous accompagne dans notre démarche** visant à améliorer notre efficacité énergétique.

2

Le Centre s'est inscrit au projet Légumineuse mené par le Département, qui consiste à tester et à impulser le **développement d'une filière territoriale** de production de légumineuses à graines, pour la consommation humaine. Riches en protéines, bénéfiques pour les sols, peu gourmandes en eau, elles représentent **une alternative écologique et économique** aux cultures intensives et aux protéines animales. Il s'agira pour le Centre de participer aux groupes d'échanges avec les différents acteurs du territoire dans le but de s'inspirer de nouvelles recettes et de les tester auprès des résidents.

3

Pour répondre à **la loi anti-gaspillage** qui impose la **valorisation des biodéchets** pour une économie circulaire, le Centre Basile Moreau est à la recherche active d'un prestataire qui l'accompagnera sur **le tri à la source et la valorisation des déchets** (produits gazeux, compostage...).



Du 1er avril 2025
au 30 juin 2025

NOUS ACCUEILLONS

Jean HAVARD (de Manoir des Sources), Rolande HUARD, Thérèse HUSSON (de La Voutonne) et Guy SEVRIN, à la maison de retraite Saint-Joseph. Daniel CHAUVIN et Simone LEMAITRE (de la maison de retraite Saint-Joseph), à Manoir des Sources. Florence LUSSEAU, à La Vairie.

Résidents

ILS NOUS ONT QUITTÉS

Andrée DUVEAU, Andrée Fougne et Jacqueline MOREAU, de la maison de retraite Saint-Joseph.

BIENVENUE À EUX

Stéphanie BAYER, coordinatrice au GEM. Lou BERNARD, AS à la maison de retraite Saint-Joseph. Mélanie PEBAY, AS à la MAS Eugène Plaisant (du pôle mobilité). Marina REGNIER, AS à La Voutonne.

Professionnels

BONNE CONTINUATION À EUX

Laura COLLIER, animatrice du GEM. Nathalie LAURENT, AS de Ventura. Jacques LUCAS, cuisinier du service restauration.

NOUS RECRUTONS ! **Parlez-en autour de vous**

Plusieurs postes à pourvoir au sein des pôles handicap et gérontologie, en CDI ou en CDD, à temps complet ou à temps partiel, de jour ou de nuit.

Le confort et le bien-être des résidents sont au centre de nos préoccupations. **Ainsi, le centre est fort de personnes expérimentées et à l'écoute, grâce à qui un accompagnement de qualité et personnalisé est assuré jour et nuit.** Les professionnels sont formés régulièrement à travers un plan de développement des compétences.

Les professionnels accompagnants forment une équipe pluridisciplinaire qui permet de s'adapter à chaque résident. **Pour répondre aux besoins des résidents, nous sommes à la recherche des candidats qui pourront rejoindre et compléter cette équipe !**

Toutes nos offres sont sur notre site internet :

<https://cmsbm.org/nos-offres-demploi/>

Pour postuler : drh@cmsbm.org





Retrouvez tous les bulletins
« *Les nouvelles du Centre* »
sur notre site internet
www.cmsbm.org

COORDONNÉES

Centre médico-social Basile Moreau
27, rue de Durtal 72300 Précigné
Tél : 02.43.62.21.21
Fax : 02.43.62.21.20
info@cmsbm.org

L'accueil est ouvert du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h15 et de 13h15 à 17h.

À bientôt !

in f

Centre médico-social Basile Moreau