

# Les nouvelles du Centre

JUILLET 2024

NUMÉRO **15**



CENTRE MÉDICO-SOCIAL  
BASILE MOREAU



*Vous pouvez écouter  
les nouvelles du Centre !*

Il suffit de scanner ce QR Code avec votre téléphone portable.  
(avec l'appareil photo ou une application dédiée comme « QR Scanner ».)



Ou rendez-vous sur SoundCloud en recherchant « CMSBM »  
<https://soundcloud.com/user-6447072>

# SOMMAIRE

P1. **ÉDITO**

P2. **L'EHPAD**

P4. **LA MAS EUGÈNE PLAISANT**

P5. **LE FOYER DE VIE ALAIN DE ROUGÉ**

P6. **VIE ASSOCIATIVE**

P8. **ZOOM SUR**

P9. **ÉCHANGE AVEC**

P11. **LA RECETTE DU CHEF !**

P12. **ARRIVÉES ET DÉPARTS**

# Édito DU PRÉSIDENT

Hugues MOREL



Chaque année autour du 9 juillet, date de la mort de sœur Raymonde, le Centre Basile Moreau se souvient. Cette 5ème année, le père Bernard a célébré la messe à son intention à l'oratoire Saint Joseph, puis nous sommes allés nous recueillir en petit groupe sur sa tombe dans le carré des Marianites au cimetière de Précigné. L'édito de juillet perpétue sa mémoire pour les nouveaux arrivants, résidents et professionnels :

Plus de quatre générations de Précignéens et Sarthois ont croisé sœur Raymonde au Centre, œuvré avec elle ou simplement noué des relations affectueuses : les enfants malades, du temps du «prevent», les adultes handicapés ou âgés par la suite, lorsqu'elle a orienté la mission du Centre vers le médico-social au service des plus fragiles, et puis Sonia sa fille adoptive mariée avec Ludo, ses sœurs Marianites et ses frères de la Congrégation de Sainte Croix, et tous les professionnels qu'elle a dirigés ou accompagnés. Comme eux, je témoigne de sa bienveillance, de son autorité naturelle, de son charisme, de sa Foi en Dieu, de sa vénération pour Saint Joseph, de son dévouement pour les résidents, ses frères et sœurs en peine. Sœur Raymonde a eu une vie intérieure profonde, tournée vers Dieu. C'est par son rayonnement qu'elle a naturellement entraîné les autres à aimer Dieu, à venir ou revenir à Lui. C'est cette lumière émanant de son sourire et de ses yeux dont je me souviens. Elle est de ces personnes côtoyées qui nous rendent meilleurs. Qu'elle en soit remerciée.

Notre Assemblée Générale a été particulièrement réussie cette année : la participation était plus importante que les autres années : des invités sont venus pour mieux connaître le Centre et s'engager comme bénévoles, d'autres en relation avec nous ont été heureux d'écouter nos intervenants qui avaient tous préparé leur exposé avec soin. Je souligne en particulier l'intervention profonde d'Armelle sur le démarrage du comité d'éthique. Armelle nous a fait prendre conscience de la puissance de la démarche des soins palliatifs prodigués dans un cas très concret à la maison de retraite. Le comité d'éthique se saisira ainsi de tous ces sujets délicats qui nous concernent au quotidien : contention, contrainte médicamenteuse, qualité de vie, désaccord sur le projet de soin, vie affective, fin de vie, etc. où pour une situation donnée, les décisions à prendre sur les options possibles sont délicates, aucune option n'étant idéale. Aussi, n'hésitons pas à remonter au comité d'éthique ces sujets lorsqu'ils se présentent à nous pour les aborder et discerner comment mieux accompagner les résidents.

Enfin, je ne peux m'empêcher d'évoquer ce film que j'ai pu voir comme plus de 8 millions de personnes depuis sa sortie il y a quelques semaines. D'abord parce que les acteurs sont attendrissants, surtout ceux qui ont ce p'tit truc en plus, ensuite parce que le metteur en scène a su montrer comment le regard des autres évolue positivement à leur contact, au point de tisser de belles relations d'amitié. Réaliser que ce film connaît en France un succès phénoménal me réjouit : il montre que le cœur de nos compatriotes vibre encore lorsqu'il est touché par la vulnérabilité et la fragilité. Quel beau signe d'espérance !

Je souhaite à chacun de vous que ce temps de vacances vous permette de vous ressourcer et de renforcer vos liens avec vos proches.

Bel Été à tous !



### L'EHPAD AVEC LES BLEUS !

Les résidents de Ventura, de la maison de retraite Saint-Joseph et de Manoir des Sources se sont réunis le 21 juin, pour soutenir les bleus contre les Pays-Bas, dans le cadre de l'Euro 2024 !

Le match nul n'a pas entaché le moral des supporters, et pour cause, des petits gâteaux concoctés par deux professionnelles sont venus réchauffer les cœurs.

### FINALE DE LA BOULE DE FORT DE VENTURA

Les résidents de Ventura sont allés à Saint-Léonard-des-Bois pour la finale de la boule de fort. Ils y ont retrouvé le foyer Alain Daubian, Perce Neige, le Temps de Vivre, le foyer du Pont de Varenne, la Maison des Pins et l'UPHA de Roëzé-sur-Sarthe.

Cela a été l'occasion de fêter les 20 ans de ce rassemblement inter établissements autour de ce jeu. Ils ont passé la journée à jouer à la pétanque, au Mölky et aux jeux de société. Ils ont aussi dansé, chanté et partagé un repas.





## SÉJOUR EN VENDÉE POUR LE PRÉMONT

Après une visite du Puy du fou, les résidents du Prémont ont passé quelques jours au sein d'un gîte à Saint-Michel-Mont-Mercure !

Ils en sont revenus avec de beaux sourires et la tête pleine de bons souvenirs.



## LES GALETS VOYAGEURS DE LA MAS

Les résidents de la MAS Eugène Plaisant ont réalisé des petits galets voyageurs, avec de jolis dessins d'animaux et les ont déposés à Notre-Dame-de-Monts, lors d'un séjour.

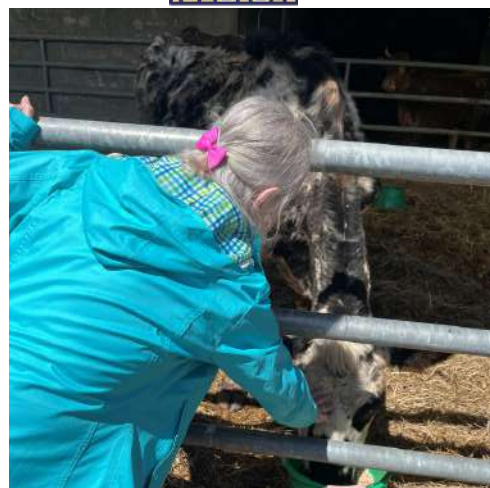
Le principe ? les cacher au gré des balades et espérer que des personnes aient la surprise de les retrouver au cours des leurs.

« Nous avons inscrit le Facebook du Centre sur les galets, au cas où quelqu'un souhaiterait nous faire part de sa trouvaille ! » explique ADELINE PROVOST, animatrice à la MAS.

## LA VOUTONNE À LA FERME

Une sortie pédagogique à la ferme La Cerclerie à Précigné, a été organisée par La Voutonne.

Les résidents ont eu le plaisir d'aider et de donner à manger aux vaches et aux poules.



# LE FOYER DE VIE ALAIN DE ROUGÉ

LA VAIRIE  
LA BELLE HOIRIE



## RANDONNÉE CANINE DE LA BELLE HOIRIE

Le 4 juin dernier, un beau soleil a accompagné les résidents de La Belle Hoirie, lors d'une randonnée canine dans la forêt de la Petite Charnie, à Saint-Symphorien.

Après cette belle balade de 2h30, les résidents ont pu brosser les chiens.

Ils sont rentrés fatigués mais heureux. Vivement l'année prochaine pour renouveler l'expérience !

## VISITE D'UN REFUGE POUR LA VAIRIE & VENTURA

C'est au refuge GroinGroin à Neuville-en-Charnie, que les résidents de La Vairie et de Ventura ont apprécié, malgré le mauvais temps, être au contact des animaux.

Mais pas seulement des cochons, il y avait aussi des ânes, des poneys, des chevaux, des chèvres, des moutons, des chiens, des chats, des dindons, des poules et des vaches.

Merci à Marie-Claude GILBERT, bénévole, d'avoir accompagné l'équipe pendant cette sortie !



5



## LES OLYMPIADES DU CENTRE BASILE MOREAU

Les olympiades du Centre Basile Moreau ont eu lieu le vendredi 31 mai ! Résidents, gemmeurs, familles et professionnels ont pu se retrouver pour cette occasion autour de différentes activités : pétanque, musculation, vélo d'appartement, fléchettes, chamboule-tout, Mölkky, parcours de santé, de motricité, croquet...

Chaque service avait organisé des activités physiques, que les résidents pratiquent parfois tout au long de l'année !

Le Centre Basile Moreau a souhaité profiter des jeux olympiques et paralympiques 2024 pour valoriser ce qui est fait par les résidents. L'idée est de mettre le sport au cœur des préoccupations, pour le bien-être des résidents. Le sport étant un outil important pour améliorer la santé mentale et physique. Une remise des médailles par M. PETIT et M. MOREL, ainsi qu'une collation bien méritée, sont venues clôturer cette belle journée ensoleillée.

## SPECTACLE DE DANSE

Des élèves du conservatoire de danse Hélène Affichard sont venus présenter aux résidents du Centre Basile Moreau le spectacle « Un monde à part ».

Les résidents étaient ravis d'assister à cette prestation de danse classique avec comme fond musical du piano numérique.



6

# VIE ASSOCIATIVE





## CHORALE « LE BEL ÂGE »

La veille de la fête de la musique, la chorale Le Bel Âge nous a, une nouvelle fois, fait l'honneur de venir chanter au Centre Basile Moreau.

Plus de cinquante résidents et professionnels étaient présents !



## BARBECUE INTERSERVICES

Le barbecue interservices annuel a eu lieu le vendredi 21 juin, sous le soleil !

Après le repas, les résidents ont joué à des jeux de société et à la pétanque.



## CAMPAGNE D'ÉVALUATION DE LA BIENTRAITANCE & AUTO-ÉVALUATION DE LA QUALITÉ

En décembre dernier, le Centre Basile Moreau s'est engagé dans la campagne d'évaluation de la bientraitance lancée par le réseau QualiRel. Des rencontres ont été organisées et des questionnaires ont été mis à disposition des résidents et des professionnels. Une auto-évaluation de l'établissement a également été réalisée par la direction, en équipe pluridisciplinaire. Les résultats mettent en valeur le savoir-faire et le savoir-être des professionnels. Bravo à eux !

Une auto-évaluation de la qualité a été organisée du 15 avril au 3 mai 2024. C'est une démarche facultative, mais vivement recommandée en vue de l'évaluation qualité des établissements et services sociaux et médico-sociaux qui aura lieu fin 2025-début 2026. Cette auto-évaluation, pour laquelle nous avons obtenu la moyenne de 3,44/4, nous permet de définir et d'ajuster un plan d'actions structuré et suivi. Et ainsi, faire vivre au quotidien notre démarche qualité continue.

Nous soulignons une belle mobilisation des différents acteurs du Centre qui reflète l'engagement de l'établissement dans l'amélioration continue de la qualité !

Vous pouvez retrouver plus d'informations sur ces évaluations sur notre site internet [www.cmsbm.org](http://www.cmsbm.org)



## *L'apprentissage au Centre Basile Moreau*



### **Pouvez-vous vous présenter svp ?**

Je m'appelle Enola HAY, j'ai 18 ans et je suis en contrat d'apprentissage à La MAS Eugène Plaisant depuis 1 an. **J'effectue un bac professionnel « service à la personne » de deux ans.**

### **Pourquoi avoir choisi l'alternance ?**

J'ai choisi de faire de l'alternance plutôt qu'une formation en continue pour **découvrir le métier sur le terrain**, affirmer mon choix. Cela permet d'allier théorie et pratique tout au long de ma formation.

### **Pourquoi faire votre alternance au Centre Basile Moreau ?**

J'ai fait un stage d'une semaine à l'unité Ventura il y a quelques années, qui m'avait beaucoup plu. J'ai donc **envoyé une candidature spontanée au Centre Basile Moreau** pour y effectuer mon apprentissage et on m'a proposé de travailler à la MAS Eugène Plaisant.

Au début, je souhaitais travailler avec les personnes âgées mais finalement, **j'ai découvert un nouveau public à la MAS qui me plaît.**

### **Comment s'est passée votre intégration ?**

**J'ai été très bien accueillie et accompagnée** par Gaëtan LEBORGNE, mon référent.

**J'ai pris le temps pour observer et apprendre à connaître les résidents** mais j'ai rapidement débuté mes missions, d'autant plus que j'avais déjà un peu de connaissances dans ce domaine grâce à mes précédents stages.

### **Quelles sont vos missions ?**

Mes missions sont : aide aux toilettes, distribution des repas, tâches ménagères et de la vie quotidienne...

La création de mon poste est **un renfort supplémentaire très apprécié par l'équipe.**

### **Qu'est-ce qui vous plaît au quotidien ?**

Tout. **Les missions, les résidents, l'équipe, les locaux, l'équipement à disposition...**

*Un grand merci à vous, Énola HAY, pour cet échange !*





## LA COMPOTE MAISON POMME CAROTTE

Grâce au nouvel appareil : le tamis robot coupe. Il sépare automatiquement les déchets. Il y a d'un côté la compote prête à l'emploi et de l'autre, les déchets. Recette pour un service complet de 160 résidents.

-  
12 kg de pommes  
5 kg de carottes  
800 g de sucre  
Vanille et cannelle  
-

Cuire les pommes et les carottes en plaque avec le sucre, cuisson 40 min en four mixte (vapeur et chaleur sèche).  
Refroidir en cellule de refroidissement.  
Passer les pommes et les carottes au tamis.  
Ajouter la vanille et la cannelle.  
C'est prêt !



Du 1er avril 2024 au  
30 juin 2024

### NOUS ACCUEILLONS

Monique BORDAT à la maison de retraite Saint-Joseph (de Manoir des Sources). Arnaud CHAUVIN et Carine CHOQUET, à La Vairie. Martine DELAROCHE à Manoir des Sources. Lydie TAITARD à La Belle Hoirie. Eugène REMOUÉ à Manoir des Sources (de la maison de retraite Saint-Joseph).

*Résidents*

### ILS NOUS ONT QUITTÉS

Francine PRIGENT et Suzanne RENOULT de la maison de retraite Saint-Joseph.

### BIENVENUE À EUX

Aucune arrivée sur cette période.

### BONNE CONTINUATION À EUX

Lucie JUSTIN et Marie THIELLEUX, AS de la maison de retraite Saint-Joseph. Angélique MANCEAU, AS de Manoir des Sources. Sonia RAMALHO GUILLOT, agent de service/plonge du pôle ménage. Morgane RIBAUT, agent de soins du pôle mobilité.

*Professionnels*

## **NOUS RECRUTONS !**

### **Parlez-en autour de vous**

Plusieurs postes à pourvoir au sein des pôles handicap et gérontologie, en CDI ou en CDD, à temps complet ou à temps partiel, de jour ou de nuit.

Le confort et le bien-être des résidents sont au centre de nos préoccupations. **Ainsi, le centre est fort de personnes expérimentées et à l'écoute, grâce à qui un accompagnement de qualité et personnalisé est assuré jour et nuit.** Les professionnels sont formés régulièrement à travers un plan de développement des compétences.

Les professionnels accompagnants forment une équipe pluridisciplinaire qui permet de s'adapter à chaque résident. **Pour répondre aux besoins des résidents, nous sommes à la recherche des candidats qui pourront rejoindre et compléter cette équipe !**

*Toutes nos offres sont sur notre site internet :*

<https://cmsbm.org/nos-offres-demploi/>

Pour postuler : [drh@cmsbm.org](mailto:drh@cmsbm.org)





Retrouvez tous les bulletins  
« *Les nouvelles du centre* »  
sur notre site internet  
[www.cmsbm.org](http://www.cmsbm.org)

## **COORDONNÉES**

Centre médico-social Basile Moreau  
27, rue de Durtal 72300 Précigné  
**Tél** : 02.43.62.21.21  
**Fax** : 02.43.62.21.20  
[info@cmsbm.org](mailto:info@cmsbm.org)

L'accueil est ouvert du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h15 et de 13h15 à 17h30.

*À bientôt !*

**in f**

Centre médico-social Basile Moreau