

Les nouvelles du Centre

JANVIER 2025

NUMÉRO

17



CENTRE MÉDICO-SOCIAL
BASILE MOREAU



*Vous pouvez écouter
les nouvelles du Centre !*

Il suffit de scanner ce QR Code avec votre téléphone portable.
(avec l'appareil photo ou une application dédiée comme « QR Scanner ».)



Ou rendez-vous sur SoundCloud en recherchant « CMSBM »
<https://soundcloud.com/user-6447072>

SOMMAIRE

P1. **ÉDITO**

P2. **L'EHPAD**

P4. **LA MAS EUGÈNE PLAISANT**

P5. **LE FOYER DE VIE ALAIN DE ROUGÉ**

P6. **LES ÉVÉNEMENTS**

P7. **MOT DE**

P9. **ZOOM SUR**

P10. **LA RECETTE DU CHEF !**

P11. **ARRIVÉES ET DÉPARTS**

Édito DU PRÉSIDENT

Hugues MOREL



Le 20 janvier est la date officielle de la fête du bienheureux père Basile Moreau. Je profite de cette occasion pour évoquer cette personnalité remarquable, dont la spiritualité a entraîné plus de 4000 vocations de prêtres, de frères et de sœurs religieuses dans le monde, au cours des deux derniers siècles. L'un d'entre eux, le frère André, est un saint Canadien dont l'attention aux malades et la vénération pour Saint Joseph ont permis bon nombre de guérisons et de consolations. Il est à l'origine de l'Oratoire Saint-Joseph de Montréal qui attire plus de 2 millions de pèlerins chaque année !



Le kakemono à l'entrée du Centre expose la photo et la biographie du père Basile Moreau, que nous n'avons peut-être pas pris le temps de lire... Je l'ai retranscrite ci-dessous : Le père Basile Moreau est né le 11 février 1799 à Laigné-en-Belin, près du Mans. Ordonné prêtre en 1821, il fut nommé, quelques années plus tard, responsable du grand séminaire du Mans (formation de prêtres) où il s'exerça à la patience dans les situations de tension. En 1835, il accepta la direction des frères de Saint-Joseph et forma une association de prêtres auxiliaires, laquelle devint, en 1837, la Congrégation de Sainte-Croix. En 1841, il entreprit un nouveau projet avec la création d'une congrégation religieuse féminine, les Marianites de Sainte-Croix. Ces religieuses, soignantes et enseignantes, ont exercé au Centre Basile Moreau durant 100 ans. Toutes ces congrégations religieuses furent envoyées en mission dans différents pays, notamment en Amérique du Nord. Le père Basile Moreau continua à travailler comme missionnaire itinérant jusqu'à la fin de sa vie. Nous admirons aujourd'hui son ardeur et son engagement. Il est mort le 20 janvier 1873. Le père Basile Moreau est déclaré vénérable par le pape Jean-Paul II le 12 avril 2003. Il est béatifié le 15 septembre 2007 au Mans par le cardinal José Sariva Martins au nom du pape Benoît XVI.

En 1922, des sœurs Marianites de Sainte-Croix ont voulu à Précigné consacrer leur vie à accompagner des malades en s'inspirant de la spiritualité du père Basile Moreau, et y ont fondé un préventorium. Il est devenu plus tard le Centre médico-social que nous connaissons, lorsque la tuberculose disparut de France à la fin du siècle dernier.

Le père Basile Moreau a médité sur la vie du Christ, sa compassion pour les malades dans l'épreuve, et sa solitude lors de sa passion, épreuve qu'il a traversée de façon exemplaire, édifiante, inspirante. Nous pouvons retenir de ses méditations sur l'épreuve humaine sept mots toujours actuels qui donnent sens à nos missions : amour, dignité, épreuve, consolation, zèle, confiance et providence. C'était il y a près de 200 ans. Aujourd'hui, il pourrait s'exprimer ainsi : Dieu par amour a créé l'homme et la femme, à son image, donc aptes à aimer eux aussi. Nous partageons tous sans exception cette dignité d'êtres humains, et cette aptitude spécifique à aimer, cette empathie pour l'autre, surtout quand il est éprouvé. Dans ce monde imparfait où les épreuves sont inévitables et cruelles, nous sommes capables, si nous le décidons, de consoler l'autre, de prendre soin avec zèle de ce résident fragile, handicapé ou âgé, dans l'épreuve qu'il traverse, quelle qu'elle soit. Ce résident est digne d'être aimé, digne de notre sollicitude. L'accompagner en confiance donne du sens à notre travail, et en retour ce résident nous permet de grandir en humanité, de donner le meilleur de nous-mêmes, providentiellement, pour lui et pour nous, car nous ne sommes pas ici par hasard !

Les chrétiens interprètent ainsi cette profonde joie que vous éprouvez à différentes occasions, lorsque vous prenez conscience de la beauté de votre mission, par tous ces signaux de gratitude et d'affection que les résidents vous adressent et que vous leur retournez, que ce soit dans les unités ou dans les services support. C'est cette joie que je vous souhaite encore de ressentir en cette année 2025 !

BALADES AUX MARCHÉS DE NOËL DES ENVIRONS

Du côté de Manoir des Sources, Mme BOISTAY, Mme LEDUC et Mme MAY, ont eu la chance de croiser le père Noël au marché de Sablé-sur-Sarthe et de pouvoir prendre une photo avec lui.

Elles ont découvert les nombreux stands et animations (mini-ferme, danses de Noël, artisans...) et se sont offertes une crêpe et un chocolat chaud. Rien de tel pour se mettre dans l'ambiance des fêtes !



Du côté de la maison de retraite Saint-Joseph, des résidents se sont baladés à Précigné, pour y visiter les marchés de Noël de la ville et celui de l'Académie musicale de Liesse. L'occasion de redécouvrir les anciens bâtiments du Centre Basile Moreau. Ils ont aussi pris un verre et mangé des crêpes à celui d'Angers !



APRÈS-MIDI DANSANT POUR MANOIR DES SOURCES

M. DONNÉ, Mme LEDUC et Mme MAY sont allés à la résidence Espace & Vie de Précigné, pour un après-midi dansant. Ils ont fait connaissance avec les personnes présentes, ont dégusté un bon goûter et ont dansé toute la journée. « Ils se sont tellement bien amusés que M. DONNÉ a demandé si nous reviendrons ! » s'enthousiasme Marie COSSARD, AMP à Manoir des Sources.





PROMENADE À SABLÉ AVEC VENTURA ET LA VAIRIE

Les résidents de Ventura et de La Vairie se sont réunis, **lors d'une belle journée, froide mais ensoleillée**, pour se promener le long du golf de Sablé-Solesmes.

Ils y ont passé **un agréable moment tous ensemble !**



3

LOTO MUSICAL À FÉLICITÉ COLBERT

Un loto musical a été organisé à La Voutonne au mois de décembre. Dans cette version, **les numéros sont remplacés par des musiques !**

Les résidents ont adoré cette nouveauté car ils ont pu **se remémorer des chansons, des souvenirs et l'ambiance y était plus festive !** Les gagnants ont remporté de quoi décorer leur chambre pour Noël.



DES HISTOIRES RACONTÉES À LA BIBLIOTHÈQUE DE PRÉCIGNÉ

Une fois par mois et en petit groupe, les résidents de La MAS Eugène Plaisant se rendent à la médiathèque pour **un moment à part, hors du temps et relaxant.**

Emeline PAPIN, la bibliothécaire de l'espace Molière à Précigné, utilise **une technique de narration d'origine japonaise pour leur raconter des histoires, le kamishibai.** Chaque planche met en scène un épisode de l'histoire. Sur le côté recto, on retrouve l'image et sur le côté verso, un texte court et simple. **Tout cela sur un fond musical et une décoration adaptés à l'histoire.**

Ils en profitent pour **emprunter des livres** que les professionnels du service leur liront dans des moments du quotidien.



4

LE FOYER DE VIE ALAIN DE ROUGÉ

LA VAIRIE
LA BELLE HOIRIE

APRÈS-MIDI CABARET POUR LA BELLE HOIRIE

Tous les résidents de La Belle Hoirie étaient enchantés d'avoir assisté au spectacle du cabaret **Le Live à Château-Gontier**.

Deux grandes tables leur étaient réservées pour qu'ils puissent admirer le spectacle tout en dégustant une collation.

Ils gardent un bon souvenir de leur danse partagée avec les artistes et surtout de ce moment avec l'équipe des professionnels au complet.

SPECTACLE DE JONGLAGE POUR LA VAIRIE

M. DUGUÉ, M. LAINÉ et M. MÉTAYER sont allés à un spectacle de jonglage organisé par l'Entracte à Sablé-sur-Sarthe.

Ils ont vraiment apprécié cette sortie, qu'ils espèrent renouveler dès que possible !



5



LES ÉVÉNEMENTS

VISITE DU PÈRE NOËL ET DE L'ADEP

Le samedi 14 décembre, ce sont une quinzaine de membres de l'Amical des parents d'élèves de Précigné, qui ont apporté la magie de Noël aux résidents du Centre Basile Moreau.

Pendant plus de deux heures, ils ont fait le tour des services pour échanger avec les résidents et leur offrir des sachets de chocolats.

Mais c'est surtout la visite du père Noël qui a créé de fortes émotions cet après-midi-là. Certains l'ont accueilli avec de grandes embrassades et d'autres encore avec des larmes de joie.



LES CADEAUX DU CCAS DE PRÉCIGNÉ

Le lundi 23 décembre, des membres du CCAS de Précigné sont venus au Centre Basile Moreau pour offrir des cadeaux de Noël à l'ensemble des résidents.

Ils étaient tous heureux de recevoir ce beau coffret à l'esprit cocooning, qui contenait un plaid, un parfum, un peigne, un savon et une crème pour les mains.

À la maison de retraite Saint-Joseph, ils se sont tous réunis autour d'un goûter pour ouvrir leurs cadeaux.



6

Vœux 2025



« J'ai plaisir, une nouvelle fois, à souhaiter à tous et à chacun une belle année 2025. Ce souhait est adressé d'abord aux résidents et aux salariés mais aussi aux bénévoles et à tous ceux qui nous font le plaisir de lire « Les Nouvelles du Centre ». Je vous confie avoir été particulièrement ému en cette fin d'année 2024 avec une belle ambiance au sein du Centre Basile Moreau. C'est, je crois, la particularité de Noël avec sa paix et sa joie. Avec ces vœux, j'ai une pensée particulière pour les résidents qui ont des soucis de santé ou vivent des souffrances psychiques mais je sais qu'ils sont entre de « bonnes mains » avec des professionnels engagés et prêts à « servir ».

L'année 2024 nous aura permis de progresser dans de nombreux domaines avec des nouveaux équipements ou des nouvelles activités comme l'hébergement temporaire à la MAS. Je tiens également à saluer la montée en compétences de nombreux professionnels. Les derniers retours des formations sont très positifs. C'est aussi réjouissant d'accueillir de nouveaux salariés ou bénévoles avec des personnalités complémentaires. C'est surtout très satisfaisant de constater que nous répondons à nos missions avec la reconnaissance des résidents et des échos très souvent positifs de ceux qui nous visitent.

Il y a donc de nombreux sujets de satisfaction mais il y a aussi des sujets de préoccupation. Parmi ceux-ci, je tiens à vous partager mon souci d'une meilleure transmission des savoirs entre les générations de salariés. Je vois les plus jeunes d'entre nous enthousiastes et généreux. Ils nous stimulent.

Je vois aussi qu'ils ont besoin qu'on leur transmette plus de rigueur et d'attention. Sachons les accompagner discrètement sans les stigmatiser et faisons tous, direction comprise, un effort dans la présence auprès des résidents ! C'est le cœur de notre métier. Vous le savez, il ne s'agit pas uniquement de produire des soins c'est aussi, plus simplement, une attention, une écoute, un échange... La situation du monde est souvent inquiétante. Que là où nous vivons ou nous travaillons, nous développons cette solidarité si nécessaire aux temps de crises et si indispensable dans des activités médico-sociales.

L'année 2024 s'est achevée de manière plus favorable sur le plan budgétaire. Cet équilibre retrouvé en comparaison à 2023 n'est pas évident à réaliser compte tenu d'un contexte économique difficile et des rigueurs budgétaires imposées aux établissements médico-sociaux. Je salue aussi le bon dialogue avec les instances représentatives du personnel qui nous a permis de signer un accord très favorable sur la prise en charge de la mutuelle d'entreprise. C'est, là aussi, un plus pour ceux qui travaillent au Centre Basile Moreau. En fin d'année 2023, je vous avais partagé ma préoccupation au regard du projet de loi sur la fin de vie et de la responsabilité que nous devrions porter sur l'arrêt de la vie. Je ne suis toujours pas rassuré et formule le vœu que l'année 2025 nous épargne de telles évolutions législatives. Ces dernières viendraient, je le crois, casser la relation « entre soignants et soignés » !

Pour terminer ce message, l'année 2025 sera pour le Centre Basile Moreau une année de consolidation de nos projets d'établissements avec l'élaboration des projets de services. Cette étape est importante parce que nous devons valoriser mais aussi renforcer tous les savoir-faire que nous développons au quotidien au profit des résidents. À la fin 2025, nous aurons aussi un regard extérieur sur nos fonctionnements, sous forme d'audit externe, avec une évaluation de la qualité de nos prestations.

Je ne peux conclure sans dire ma reconnaissance aux salariés et aux bénévoles pour leur engagement et « un grand merci » aux résidents pour leur confiance. Et, pour conclure avec Basile Moreau : « Ayez du courage et soyez dignes de votre noble vocation. » Je souhaite à tous une belle et profitable année 2025 !



LES RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE SATISFACTION

Dans le cadre de la démarche d'amélioration continue du Centre Basile Moreau, **un questionnaire de satisfaction a été distribué à l'entourage des personnes accompagnées** dans l'objectif de mieux connaître leurs attentes et de nous aider à améliorer la qualité des prestations proposées.

L'enquête, réalisée du 9 au 22 septembre 2024, affiche une participation de 71 résidents et de 42 familles. **Plus de 90% des résidents et des familles sont satisfaits ou très satisfaits du cadre de vie, de l'accueil et de l'accompagnement par les professionnels** (amabilité, disponibilité, respect et soins dispensés). Afin de travailler sur nos axes d'amélioration, plusieurs actions vont être mises en place :



Planifier une révision annuelle des projets d'accompagnement en co-construction avec la personne accompagnée.



Solliciter les membres du CVS pour proposer des actions de communication en complément des actions déjà réalisées.



Mettre en place un **outil facilitant la déclaration d'une réclamation.**



Réduire le délai pour joindre un professionnel par téléphone en dehors des horaires d'ouverture de l'accueil.



Miser sur des produits de qualité et adapter les menus aux souhaits et besoins des résidents.

LE FLAN PÂTISSIER

Recette pour un service complet de 160 résidents + le personnel

-
22 l lait 88 oeufs 3 kg sucre
2,20 kg féculé de maïs 220 g vanille liquide
-

Mélanger les oeufs, le sucre, la vanille et la féculé de maïs avec 2 litres de lait au cutter robot coupe ou mixeur plongeant.

Faire chauffer le lait jusqu'à 90°C.

Ajouter le mélange oeufs, sucre, féculé de maïs, vanille et mélanger au fouet en continuant la cuisson jusqu'à épaississement de l'appareil.

Répartir dans 17 moules ronds en silicone préalablement graissés.

Cuire au four à 200°C pendant 20 minutes.

Faire refroidir les flans et les couper en 12.





*Du 1er octobre 2024
au 31 décembre 2024*

Résidents

NOUS ACCUEILLONS

André GLOT, Jacques HUBERT et Michel GARREAU à la maison de retraite Saint-Joseph. Martine GUIMONEAU à La Voutonne (du Prémont). Magali JOSSE à La Vairie. Sylvie LEROY au Prémont (de La Voutonne). Serge MENAND à La Voutonne (de La Belle Hoirie). Léa PANCHEVRE à La Belle Hoirie. Maurice PIPELIER à Manoir des Sources (de la maison de retraite Saint-Joseph).

ILS NOUS ONT QUITTÉS

Martine BONVOUST, de La MAS Eugène Plaisant. Monique BORDAT et Solange POIRIER de la maison de retraite Saint-Joseph. Bernard BROUTE de La Voutonne. Andrée CHOPIN de Manoir des Sources.

BIENVENUE À EUX

Stéphanie FERRAND, AES à Manoir des Sources. Julie LOISON, AS au Prémont. Scarlett MAY, agent de service au pôle ménage. Marion MÉNARD, infirmière coordinatrice à Manoir des Sources et à la maison de retraite Saint-Joseph.

BONNE CONTINUATION À EUX

Pierre BURON et Charlotte PERROTIN, cuisiniers du service restauration. Charlene DUVERGER et Martine ROSSI, aides-soignantes de La MAS Eugène Plaisant. Emeline FRAQUET, AS du foyer de vie Alain de Rougé. Nathalie FREBET, infirmière coordinatrice de la maison de retraite Saint-Joseph. Céline POMMIER, animatrice de l'EHPAD. Diaka ZAYATTE, agent de soins de la maison de retraite Saint-Joseph.

Professionnels

NOUS RECRUTONS ! Parlez-en autour de vous

Plusieurs postes à pourvoir au sein des pôles handicap et gérontologie, en CDI ou en CDD, à temps complet ou à temps partiel, de jour ou de nuit.

Le confort et le bien-être des résidents sont au centre de nos préoccupations. Ainsi, le centre est fort de personnes expérimentées et à l'écoute, grâce à qui un accompagnement de qualité et personnalisé est assuré jour et nuit. Les professionnels sont formés régulièrement à travers un plan de développement des compétences.

Les professionnels accompagnants forment une équipe pluridisciplinaire qui permet de s'adapter à chaque résident. Pour répondre aux besoins des résidents, nous sommes à la recherche des candidats qui pourront rejoindre et compléter cette équipe !

Toutes nos offres sont sur notre site internet :
<https://cmsbm.org/nos-offres-demploi/>

Pour postuler : drh@cmsbm.org





Retrouvez tous les bulletins
« *Les nouvelles du Centre* »
sur notre site internet
www.cmsbm.org

COORDONNÉES

Centre médico-social Basile Moreau
27, rue de Durtal 72300 Précigné
Tél : 02.43.62.21.21
Fax : 02.43.62.21.20
info@cmsbm.org

L'accueil est ouvert du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h15 et de 13h15 à 17h.

À bientôt !

in f

Centre médico-social Basile Moreau