

Les nouvelles du Centre

OCTOBRE 2024

NUMÉRO

16



CENTRE MÉDICO-SOCIAL
BASILE MOREAU



*Vous pouvez écouter
les nouvelles du Centre !*

Il suffit de scanner ce QR Code avec votre téléphone portable.
(avec l'appareil photo ou une application dédiée comme « QR Scanner ».)



Ou rendez-vous sur SoundCloud en recherchant « CMSBM »
<https://soundcloud.com/user-6447072>

SOMMAIRE

P1. **ÉDITO**

P2. **L'EHPAD**

P4. **LA MAS EUGÈNE PLAISANT**

P5. **LE FOYER DE VIE ALAIN DE ROUGÉ**

P6. **LE GEM LE BON ACCUEIL**

P7. **ZOOM SUR**

P9. **MOT DE**

P11. **LA RECETTE DU CHEF !**

P12. **ARRIVÉES ET DÉPARTS**

Édito DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Édouard PETIT



« Depuis 2007, le Centre médico-social Basile Moreau est le nom de l'ensemble des trois établissements (EHPAD Frère André, FV Alain de Rougé et MAS Eugène Plaisant) et des services généraux situés à Précigné. Il est aussi le nom de l'association gestionnaire dont les membres sont bénévoles et qui, depuis 2014, est présidée par Hugues MOREL. Dans ce contexte, l'association gestionnaire s'est réunie le 14 octobre en assemblée générale extraordinaire pour faire évoluer ses statuts et décider de changer son nom. Désormais, elle s'appelle « Alliance Basile Moreau ». Ce changement de nom permet à l'association gestionnaire d'élargir son objet au-delà du champ médico-social, comme les activités du GEM à La Flèche et à Sablé, de La Solitude au Mans et, demain, des habitats inclusifs. Cette décision ne nous empêchera pas d'utiliser le nom Centre médico-social Basile Moreau pour identifier les activités médico-sociales qui se situent à Précigné. En complément de ce changement de nom, les statuts de l'association gestionnaire ont confirmé ses trois domaines d'activités, social, médico-social et sanitaire par la création et la gestion directe d'établissements ou de services (activités historiques) et par la réalisation de prestations de services en lien avec son objet (nouveautés 2025). Cette modification des statuts associatifs a également permis de créer un article sur les valeurs en lien avec la charte associative adoptée en 2023. Tous ces changements statutaires n'auront pas de conséquence directe pour les résidents et les salariés. En revanche, ils permettront à l'association gestionnaire d'être mieux identifiée, plus cohérente, mais aussi plus fidèle à son histoire et à ses valeurs.

Ce numéro d'octobre vous permettra, une nouvelle fois, de mesurer l'ampleur de ce qui se vit et se partage au Centre Basile Moreau. Vous apprécierez certainement la recette du bœuf bourguignon. Vous apprécierez surtout les témoignages en images ou par écrit de ceux qui vivent et travaillent au Centre Basile Moreau. Je tiens à remercier particulièrement Sophie Ferrand pour son retour d'expérience sur la fonction d'accompagnant éducatif et social, une belle occasion de découvrir la richesse de nos métiers. Les résidents, les professionnels mais aussi les familles des résidents ont la voix au chapitre ! Ils peuvent également contribuer aux nouvelles du Centre. Qu'ils n'hésitent pas à contacter Camille Gaudaré Nguyen en charge de la communication !

Pour terminer, je suis heureux de vous donner deux bonnes nouvelles. Tout d'abord, l'Agence Régionale de Santé a accepté de financer notre projet de création d'une place d'hébergement temporaire à la Maison d'Accueil Spécialisé Eugène Plaisant. Nous y travaillons avec l'Établissement public de santé mentale de la Sarthe afin d'offrir des solutions nouvelles d'hébergement temporaire à des personnes qui souffrent de pathologies mentales tout en relevant d'un accompagnement médico-social. Nous avons également eu le plaisir de recevoir l'accord du Département de la Sarthe pour le lancement de notre projet d'habitat inclusif « Ensemble et autrement » en lien avec le Groupe d'Entraide Mutuelle « Le bon accueil ». Il s'agit de créer des logements à La Flèche pour des personnes en situation de handicap psychique et en précarité et qui ont le projet de vivre dans un habitat partagé. Dans ce beau projet d'inclusion sociale, l'Alliance Basile Moreau s'investira sur le volet de l'animation de la vie partagée et de la coordination des acteurs.



DES BELLES RENCONTRES POUR LES HABITANTS DE MANOIR

« Il y a un an, les habitants de la maison Manoir des Sources faisaient connaissance avec ceux de l'UPAD de Parcé-sur-Sarthe, en allant leur rendre visite pour un goûter en terrasse.

Depuis, plusieurs rencontres et échanges ont eu lieu : déjeuner en commun à Précigné, échanges de courriers de vœux pour la bonne année et après-midi crêpes à Parcé.

En juin, ils se sont retrouvés au bord de l'étang d'Auvers-le-Hamon pour un pique-nique et des jeux en plein air et ils prévoient de se revoir à nouveau ! » explique Marie COSSARD, AMP à Manoir des Sources.



DES PARTIES DE BELOTE INTER SERVICES

Toutes les deux semaines, quatre résidents se rejoignent pendant deux heures pour s'affronter sur des parties de belote. M. CHEVALIER, Mme ABRIVARD, Mme LEROY et M. JURÉ sont rejoints une fois par mois par quelques gemmeurs !

« J'aime jouer à la belote car cela me détend ! » confie Mme ABRIVARD, résidente à Ventura.



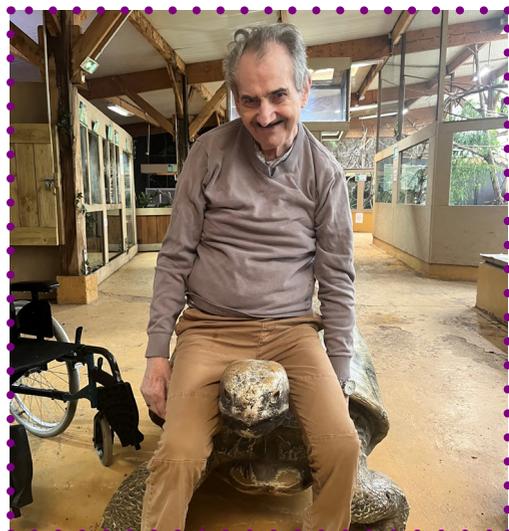


SORTIE AU ZOO POUR LA VOUTONNE

Des résidents de La Voutonne ont visité « Spaycific'zoo », un parc zoologique près du Mans.

Ils ont pu **approcher des lémuriens** et caresser leur pelage tout doux ! Et croyez le ou non, certains résidents **sont montés sur le dos d'une grosse tortue** ! (une statue bien-sûr).

Un **pique-nique bien sympathique** est venu parfaire cette journée.



BOWLING ET RESTAURANT POUR LE PRÉMONT

Quelques résidents du Prémont sont allés au restaurant, **déguster des plats africains**. À Laval, le restaurant l'Ambassade a fait **voyager leurs papilles** !

Et pour digérer tout ça, **ils ont fait une partie de bowling**. Le résultat était serré !



3



SÉJOUR À NOTRE-DAME-DE-MONTS

Trois résidents, accompagnés de trois professionnelles, sont partis en séjour à Notre-Dame-de-Monts.

Ils ont, cette année encore, été **très bien accueillis dans leur logement**. Une fois installés, ils sont allés faire les courses pour choisir ce qu'ils allaient manger le soir même. Jérôme ROQUAIN s'est chargé de choisir les biscuits ! Puis, **ils ont marché jusqu'à la plage** où ils ont pu apprécier la sensation des pieds nus dans le sable en allant jusqu'aux vagues. Les résidents étaient vraiment ravis !

Le lendemain, après une bonne brioche vendéenne dégustée au petit-déjeuner, **ils ont visité le village et fait les boutiques** pour repartir chacun avec un souvenir.

Enfin, **ils ont mangé au restaurant** avant de reprendre la route, enchantés de ces deux jours de vacances.

Merci à **Christine SIMON, Adeline PROVOST et Julie PAPILLON** pour l'organisation et l'accompagnement des résidents.



4

LE FOYER DE VIE ALAIN DE ROUGÉ

LA VAIRIE
LA BELLE HOIRIE



LA BELLE-HOIRIE À UN MATCH DE BASKET

Des résidents de La Belle Hoirie ont assisté au match de basket Cholet - Portel à Sablé-sur-Sarthe et ils ont adoré.

Il faut dire que l'ambiance était à son comble dans la salle et en plus, des joueurs de basket du Mans étaient assis à côté d'eux !

DÉCOUVERTE D'UN BAR À CHATS POUR LA VAIRIE

Des résidents de La Vairie sont allés à Angers, boire une boisson chaude dans un bar un peu particulier : un bar à chats.

Et il semblerait que l'un d'entre eux ait retenu l'attention de Jean-Yves COURMARTIN !



LE GEM LE BON ACCUEIL



SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE 2024

Dans le cadre de la 35e édition de la SISM sur le thème « **en mouvement pour notre santé mentale** », les GEM de la Sarthe ont organisé un après-midi sportif !

Le mercredi 16 octobre, ils avaient réuni une dizaine d'associations à la salle Madeleine Marie à Sablé-sur-Sarthe, avec au programme : vélo smoothie, pétanque d'intérieur, cécifoot, bowling, fitness, exposition, buvette sans alcool et vente de gâteaux.

Le but de cet événement était de **promouvoir les bienfaits du sport**, de se réunir pour échanger et de **faire connaître les associations présentes** : FSEF, foyer de l'Élan, Association AIME, Sport santé Sablé, Centre Basile Moreau, Club bowling de Sablé, Le trait d'union, Conseil Municipal Junior, ARPS, GEM Le Bon Accueil, UNAFAM.

Cette même journée, **une trentaine de personnes ont emprunté la Vélobuissonnière** du Mans jusqu'à Sablé-sur-Sarthe où ils ont été accueillis avec une banderole et des fanions !





OCTOBRE ROSE AU CENTRE BASILE MOREAU

Cette année, le Centre Basile Moreau s'est mobilisé contre le cancer du sein !

Un temps d'information et de sensibilisation auprès des résidents et des professionnels a été proposé. Élodie COULON et Dominique JOUANNEAU de la Ligue contre le cancer ont rappelé les facteurs de risques et surtout, ont sensibilisé à l'importance du dépistage et de l'auto-examen.

Des professionnels du Centre ont également pris le départ de l'évènement sportif organisé par la Ligue contre le cancer, au Mans. 7 km qu'ils ont parcourus ensemble, dans la nature, pour la lutte contre le cancer du sein.

Enfin, une vente de créations et de gâteaux réalisés par les résidents et les professionnels a été organisée et a permis de récolter la somme de 323€, que le Centre Basile Moreau va reverser à la Ligue contre le cancer.

Un grand merci aux créateurs, aux organisateurs et aux généreux donateurs !



UNE GARDEN-PARTY INTER ÉTABLISSEMENTS

C'est dans un décor champêtre que la garden-party, organisée par les services, a eu lieu. Non pas dans le jardin, mais dans la salle des fêtes en raison du mauvais temps... Mais cela n'a pas entaché l'envie de se retrouver et de faire la fête !

Les retrouvailles ont laissé place à l'apéritif, au pique-nique, à des danses endiablées et enfin à des jeux de société.

Une soixantaine de personnes étaient présentes et l'ambiance y était très sympa. Nous remercions le GEM Le Bon Accueil, le foyer de vie Alain Daubian, le foyer de vie Maurice Dachary, la Résidence Espace et Vie, l'établissement d'accueil médicalisé l'Élan et le foyer de vie de Champigné pour leur présence et leur bonne humeur, faisant de cette journée, une journée mémorable.



La mobilité interne au Centre Basile Moreau

Pouvez-vous vous présenter svp ?

Je m'appelle Sophie FERRAND, je suis arrivée au Centre Basile Moreau en octobre 2010 en tant qu'ASH à Manoir des Sources, puis à la maison de retraite Saint-Joseph. En 2022, j'ai fait une formation d'un an en VAE pour obtenir un diplôme d'AES. Suite à un départ en retraite, j'ai postulé pour devenir AES au sein du même service.

Cet été, j'ai effectué une mobilité interne et j'ai été ravie d'intégrer l'unité Ventura.

Pourquoi avoir effectué cette mobilité interne ?

Cela faisait 14 ans que je travaillais à la maison de retraite Saint-Joseph. Durant ces années, j'ai pu évoluer et approfondir mes connaissances grâce à l'équipe. Cependant, j'avais envie de découvrir d'autres choses, de faire de nouvelles rencontres, aussi bien avec les professionnels que les résidents.

Les résidents étant plus autonomes à Ventura, cela me permet de mettre davantage en valeur mon diplôme d'AES, en portant des projets et en programmant des activités au sein du service. Je suis ravie de pouvoir commencer une nouvelle aventure professionnelle tout en restant au sein de la même structure.

Quel a été le processus ?

J'ai postulé à l'offre publiée en interne, puis j'ai passé un entretien en présentant un projet : l'organisation d'activités intergénérationnelles avec les résidents de Ventura et les enfants d'une maison d'assistantes maternelles. Quelques semaines plus tard, j'ai reçu un retour positif ! J'ai donc commencé mes missions au sein de ce nouveau service, après une journée de doublure avec la professionnelle que je remplace, avant son départ en retraite.

Comment s'est passée l'intégration dans ce nouveau service ?

L'intégration s'est très bien passée, les résidents me connaissaient déjà un peu. Je m'adapte petit à petit à l'organisation de travail de l'équipe, à leur manière de fonctionner.

Quel est votre ressenti après quelques semaines ?

J'apprécie beaucoup, j'avais besoin de ce changement. Étant créative, je vais pouvoir mener à bien des activités et des projets avec les résidents de Ventura, selon leurs envies.

De plus, je rencontre de nouvelles personnes à Ventura mais également dans les services voisins comme le foyer de vie.

*Un grand merci à vous, Sophie Ferrand,
pour cet échange !*





Du 1er juillet 2024 au
30 septembre 2024

LE BOEUF BOURGUIGNON

Recette pour un service complet de 160 résidents + le personnel

25 kg boeuf 2 kg oignons frais 2 kg carotte fraîches 2 kg champignons frais
5 l vin rouge 400 g fond de veau 10 l eau 50 g sel 20 g 5 baies
150 g Maïzena 1 botte Thym/laurier 3 ml Huile d'olive

Émincer les oignons, couper les carottes en rondelles et les champignons en quartier.

Faire revenir la viande dans l'huile d'olive avec les légumes émincés.

Déglacer avec le vin rouge et réduire quelques minutes.

Ajouter le fond de veau préalablement dilué avec l'eau, les herbes, le sel et le 5 baies.

Cuire en sauteuse sous pression pendant 2h.

Lier la sauce avec la maïzena si besoin, rectifier l'assaisonnement et faire les plats de service.

Info

Le boeuf provient de la boucherie Cosme, située au cœur de la Sarthe.

NOUS ACCUEILLONS

Adeline MARCHAND à la MAS Eugène Plaisant et Marie-Thérèse MARCHAND à la maison de retraite Saint-Joseph.

ILS NOUS ONT QUITTÉS

Ginette GIBAUD de la maison de retraite Saint-Joseph et Christelle RIGUET de la MAS Eugène Plaisant.

BIENVENUE À EUX

Pauline PERCHERON, infirmière coordinatrice à Félicité Colbert.

BONNE CONTINUATION À EUX

Nadège LELIÈGE et Flora MARTINAUD, agents de soins de la maison de retraite Saint-Joseph. Magalie POIROUT, agent de service du pôle ménage. Hind ROULIN NEJDAR, infirmière coordinatrice de Félicité Colbert.

Résidents

Professionnels



NOUS RECRUTONS ! **Parlez-en autour de vous**

Plusieurs postes à pourvoir au sein des pôles handicap et gérontologie, en CDI ou en CDD, à temps complet ou à temps partiel, de jour ou de nuit.

Le confort et le bien-être des résidents sont au centre de nos préoccupations. **Ainsi, le centre est fort de personnes expérimentées et à l'écoute, grâce à qui un accompagnement de qualité et personnalisé est assuré jour et nuit.** Les professionnels sont formés régulièrement à travers un plan de développement des compétences.

Les professionnels accompagnants forment une équipe pluridisciplinaire qui permet de s'adapter à chaque résident. **Pour répondre aux besoins des résidents, nous sommes à la recherche des candidats qui pourront rejoindre et compléter cette équipe !**

Toutes nos offres sont sur notre site internet :

<https://cmsbm.org/nos-offres-demploi/>

Pour postuler : drh@cmsbm.org





Retrouvez tous les bulletins
« *Les nouvelles du Centre* »
sur notre site internet
www.cmsbm.org

COORDONNÉES

Centre médico-social Basile Moreau
27, rue de Durtal 72300 Précigné
Tél : 02.43.62.21.21
Fax : 02.43.62.21.20
info@cmsbm.org

L'accueil est ouvert du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h15 et de 13h15 à 17h30.

À bientôt !

in f

Centre médico-social Basile Moreau