

Les nouvelles du Centre

AVRIL 2024

NUMÉRO

14



CENTRE MÉDICO-SOCIAL
BASILE MOREAU



*Vous pouvez écouter
les nouvelles du centre !*

Il suffit de scanner ce QR Code avec votre téléphone portable.
(avec l'appareil photo ou une application dédiée comme « QR Scanner ».)



Ou rendez-vous sur SoundCloud en recherchant « CMSBM »
<https://soundcloud.com/user-6447072>

SOMMAIRE

P1. **ÉDITO**

P2. **L'EHPAD**

P4. **LA MAS EUGÈNE PLAISANT**

P5. **LE FOYER DE VIE ALAIN DE ROUGÉ**

P6. **LE GEM**

P7. **ZOOM SUR**

P8. **VIE ASSOCIATIVE**

P9. **MOT DE**

P11. **LA RECETTE DU CHEF !**

P12. **ARRIVÉES ET DÉPARTS**

Édito

DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Édouard PETIT



En parcourant ces Nouvelles du Centre, vous serez, une nouvelle fois, conquis par tant de joies partagées et d'actions menées dans l'ensemble des services du Centre Basile Moreau ! Je ne peux pas tous les citer, à vous de les découvrir... J'ai tout de même une tendresse particulière pour la fête des grands-mères à l'EHPAD, le développement de la musicothérapie à la MAS et les nombreuses sorties et activités au Foyer de vie. Je n'oublie pas le GEM qui a eu l'excellente idée d'organiser un concours de belote avec les résidents de la maison de retraite. Il y a dans ces pages tant de photos drôles ou émouvantes et des textes qui illustrent bien la vie de nos services. Je remercie tous ceux qui y ont contribué.

Cet éditorial de printemps me permet également de vous partager trois informations importantes.

Tout d'abord, je me réjouis de la mise en place de nos deux conseils de la vie sociale (1 Pôle handicap et 1 Pôle gérontologique). Les premières réunions se sont tenues en mars au cours desquelles nous avons élu les présidents d'instances et déjà lancés plusieurs projets. Je félicite les nouveaux élus, parmi lesquels nous trouvons des représentants des résidents, des familles et des salariés. Avec ces nouveaux élus, je salue également leur volonté de poursuivre les travaux engagés lors du dernier mandat et de progresser avec nous tous dans la compréhension des besoins et le partage des nouveaux projets.

Je ne peux pas ne pas évoquer les perspectives d'évolution de la loi sur « la fin de vie ». Elle aura certainement des conséquences dans notre secteur médico-social. Je comprends les attentes fortes de notre société pour accompagner dignement la fin de vie car les soins palliatifs manquent trop souvent... Cependant, je suis préoccupé par ce projet de loi qui mettrait en place « une aide active à mourir » laquelle est, ni plus ni moins, l'euthanasie ! Cette perspective va profondément modifier la relation de confiance entre le soignant et le malade. En tant que responsable d'établissement, je ne peux pas me résoudre à organiser cette aide active à mourir et faire porter aux soignants la responsabilité de l'injection d'une substance létale. Comme vous le savez, cette perspective n'est pas dans nos valeurs institutionnelles. Le Centre Basile Moreau privilégie, encore et toujours, des soins naturels jusqu'à la mort, en prenant en compte, le mieux possible, la souffrance physique mais aussi la souffrance psychique.

Pour terminer sur une note plus réjouissante, j'encourage l'ensemble des résidents et des professionnels à préparer notre évènement du 31 mai. Nous aurons nos premières olympiades, une belle occasion de partager les activités physiques et sportives réalisées au centre tous au long de l'année. Cette journée sera assurément un moment convivial basé sur une présentation des activités des résidents mais aussi sur un pique-nique et des défis sportifs à partager. Les familles seront associées à cet évènement dans l'après-midi. Comme vous le savez, le sport et les activités physiques sont essentiels pour maintenir un corps sain, renforcer le système immunitaire, stimuler le moral et cultiver un bien-être général, faisant ainsi de chaque séance une célébration de la santé et de la vie.

D'ici là, bon échauffement à tous !



LES VISITES DE LAUTREC

Nous vous présentons Lautrec !

Lautrec est le berger australien de Céline POMMIER, animatrice coordinatrice. **Il est venu rendre visite aux résidents de l'EHPAD**, qui apprécient sa venue, le caressent et jouent facilement avec lui. *« Il est doux et gentil ! »* commentent quelques-uns d'entre eux.

« Les résidents s'amuse à des jeux de dressage avec lui et peuvent le brosser. Je profite de sortir Lautrec pour inciter les résidents à aller se balader avec lui ! » ajoute l'animatrice.



LA GYM DOUCE

La gym douce est une activité appréciée par les résidents de l'EHPAD depuis plusieurs années. **Financée par l'ARS Pays de la Loire et animée par Antoine BRETONNIÈRE du CDOS**, elle est désormais proposée aux résidents de Manoir des Sources deux fois par mois. Cette activité est également relayée par l'équipe accompagnante au minimum une fois par mois.

« La gym douce permet de maintenir ses acquis, son équilibre, sa souplesse et de prévenir certaines tensions musculaires. De manière générale, c'est hyper important de bouger. » explique Corinne BERTHE, aide-soignante à Manoir des Sources.



L'EHPAD

UNITÉ VENTURA
SERVICE FÉLICITÉ COLBERT
MAISON DE RETRAITE ST-JOSEPH
UNITÉ MANOIR DES SOURCES



SPECTACLE MUSICAL POUR VENTURA



Les résidents de Ventura sont allés voir un spectacle de la compagnie Fais pas ci, Fais pas ça. **Accompagné d'instruments de musique et de chants**, ce conte plonge le public dans l'histoire de Mioba, un éléphant vivant sur les plaines du Kilimandjaro.



Organisé par l'Entracte, cet événement a été **bien apprécié par tous les résidents !**

FÊTE DES GRANDS-MÈRES

Les grands-mères de l'EHPAD ont eu la **joie de recevoir un beau bouquet de mimosa et de jonquilles**, à l'occasion de leur fête, début mars.



Les bouquets, **cueillis dans les jardins des bénévoles du centre communal d'action sociale** de Précigné, ont été distribués par leurs soins et par Alain PASQUEREAU.

Vive le printemps !

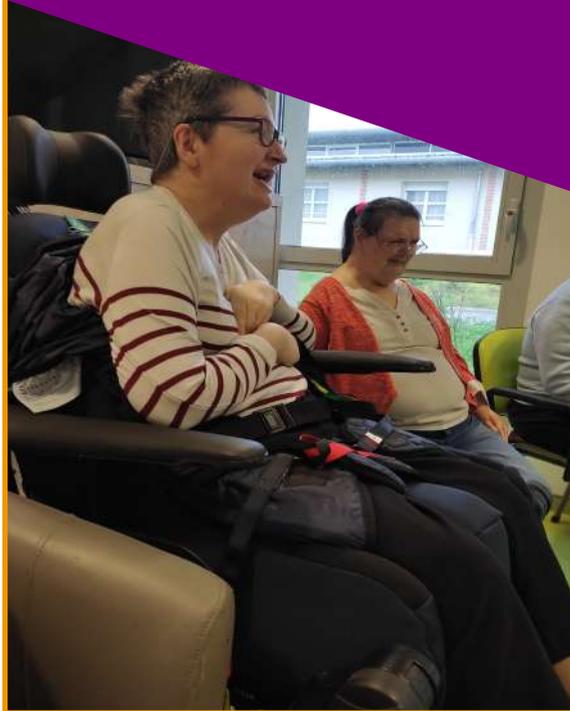


LA MUSICOTHÉRAPIE

À la MAS Eugène Plaisant, la **musicothérapie** est un moment apprécié par la grande majorité des résidents. Un premier groupe participe à la séance en étant dans l'écoute et les deux autres groupes utilisent des instruments et chantent.

« Les séances peuvent se dérouler dans le calme ou dans une dynamique plus rock, selon les envies et les humeurs de chacun. Mais ce qui est certain, c'est que la musique, ça plaît à tous. On sent qu'ils apprécient, car ils sont plus apaisés, plus calmes. » explique **Adeline PROVOST**, animatrice.

Financée depuis plusieurs années par l'association Lino Ventura, cette activité est précieuse pour **maintenir les capacités de concentration, d'agilité et de mémoire** des résidents.



LE FOYER DE VIE ALAIN DE ROUGÉ

LA VAIRIE
LA BELLE HOIRIE



CONCERT POUR LA VAIRIE

Trois résidents, accompagnés par Léa FOURNIER, accompagnante éducative et sociale, ont assisté au spectacle du groupe **Goldmen** « 100% Goldman ». Il a eu lieu à Sablé-sur-Sarthe, le samedi 17 février.

Ils ont passé une excellente soirée à **danser** et à **chanter** !



LOTO DE PÂQUES À LA BELLE HOIRIE

Des résidents de **la MAS Eugène Plaisant** et de **La Vairie** sont allés à La Belle Hoirie pour jouer au loto. Mais pas n'importe quel loto, puisque **les gagnants sont repartis avec un gros chocolat** ! Les autres participants ont tout de même eu des oeufs en chocolat en guise de lot de consolation.

Ils étaient tous contents de participer à cette animation organisée par **Barbara DERNBACH**, accompagnante éducative et sociale à La Belle Hoirie et **Adeline PROVOST**, animatrice à la MAS.



MARCHÉ DE SABLÉ-SUR-SARTHE

Pour la quatrième fois, les gemmeurs étaient présents au marché de Sablé-sur-Sarthe, place de La République. **L'occasion de faire des rencontres et de faire connaître les activités du GEM**, autour d'un café offert et des petits gâteaux faits maison.

Ils y seront de nouveau le samedi 27 avril et espèrent vous y voir !



LE BON ACCUEIL SUD-SARTHE

BELOTE ET JEUX DE SOCIÉTÉ

Les gemmeurs sont venus jouer à la belote et à des jeux de société **avec les résidents de l'EHPAD et du foyer vie.**

Ils y ont découvert des nouveaux jeux autour d'un café et ont **hâte de renouveler l'expérience !**





ÉLECTION AU CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Le vendredi 1er mars a eu lieu l'élection au CVS, des **représentants des résidents, des familles et des professionnels**, du pôle handicap et gériatrique. Un grand merci à Karine HÉBERT, assistante de direction, pour l'organisation et aux résidents pour leur implication dans le dépouillement des votes.

La liste des élus est affichée à l'accueil du Centre Basile Moreau. N'hésitez pas à nous contacter pour la consulter ou en savoir davantage sur le fonctionnement du CVS.



LA SOCIO-ESTHÉTIQUE FAIT SENSATION

La socio-esthétique continue d'être proposée aux résidents de Félicité Colbert, de la maison de retraite Saint-Joseph et de Manoir des Sources.

Dernièrement, **des soins individuels ont été réalisés dans la salle Snoezelen**. « *Les résidents ont été très réceptifs et se sont presque tous endormis durant la séance* » s'enthousiasme Lucie CORVASIER, socio-esthéticienne.

Aussi, **un atelier collectif** a été organisé et les résidents ont pu **composer, après avoir deviné les différents senteurs, un pot-pourri** et repartir avec. À la fin de l'activité et avec l'aide des cartes « émotions », ils ont parlé d'eux chacun leur tour.





LES SIDE-CARISTES AU RENDEZ-VOUS

Ils étaient au rendez-vous cette année encore et très attendu des résidents du Centre Basile Moreau.

Les side-caristes de l'amicale de l'école publique de Précigné ont offert une promenade à bord de leur moto à trois roues.

Merci à eux, le sourire était sur toutes les lèvres !

8km de bonheur !

LES OLYMPIADES 2024

Le Centre Basile Moreau organise des olympiades !

Le 31 mai, **résidents, gemmeurs, familles et professionnels**, se retrouveront au Centre pour participer à des activités physiques et sportives.

L'objectif ? **présenter et valoriser ce qui est réalisé au sein du Centre**, en cette année de jeux olympiques et paralympiques.





Un cadre de santé au Centre Basile Moreau

Pouvez-vous vous présenter ?

Je m'appelle Gilles ROSSI, j'ai 55 ans et **j'ai intégré le Centre Basile Moreau il y a 5 mois en tant que cadre de santé.**

J'ai commencé ma carrière comme agent de service hospitalier à l'âge de 19 ans, puis aide-soignant et ensuite infirmier.

À 36 ans, j'ai obtenu mon diplôme de cadre de santé et une licence en science de l'éducation. **J'ai travaillé sur plusieurs établissements sanitaires et médico-sociaux (fonction publique et privé associatif).**

Quel est votre rôle au quotidien ?

J'accompagne les équipes de soins. J'essaie de décliner, dans nos pratiques de soin du quotidien, le projet institutionnel et les valeurs qui le sous-tendent.

J'espère avoir un rôle de facilitateur. Tout en restant à l'écoute de chacun, le cadre de santé a parfois besoin d'arbitrer et d'adapter les ressources à l'activité.

Quelques mots sur vos premiers mois parmi nous ?

J'ai été très bien accueilli par l'équipe de direction et les équipes de soin, sans oublier la logistique. Même si nous sommes régulièrement rattrapés par des contraintes du quotidien, surtout dans le champ des ressources humaines, je retrouve, auprès des équipes de Basile Moreau, **un réel souci de maintenir et d'améliorer l'état de santé des résidents.**

Quelle est votre vision de l'accompagnement ?

Le projet de vie a, selon moi, beaucoup de sens, mais **j'attache une importance particulière à l'histoire de vie des résidents.**

Le « prendre soin », qu'il soit technique, relationnel ou qu'il prenne une dimension sociale, doit être étayé par des **pratiques consensuelles, évaluées, requestionnées, mises à jour** (importance des formations et de l'information professionnelle). Comme tout professionnel, nous devons **pratiquer notre métier dans les « règles de l'art »**. C'est-à-dire que nous devons répondre à un besoin, à une demande des résidents, **en leur apportant ce que nous savons faire de mieux** dans le champ professionnel, que nous sommes censé maîtriser.

Ma sensibilité de soignant a évolué suite à la **formation de référent en Humanitude©**. C'est une philosophie de soins basée sur les liens qui permettent **aux humains de se rencontrer quel que soit leur état, leur statut**. Le maintien de ces liens s'appuie sur trois piliers relationnels : **le regard, la parole, le toucher et sur un pilier identitaire : la verticalité.**

Pourquoi le Centre Basile Moreau ?

Pour les **valeurs humanistes défendues** par le Centre, pour la spécificité de cet établissement à l'intérieur duquel, nous pouvons retrouver **plusieurs types d'accompagnement** autour du handicap et de la personne âgée vieillissante et dépendante.

Un mot pour la fin ?

Plutôt une citation : « **Ne jamais cesser de se voir homme dans les yeux de ceux qui les regardent.** » Yves Gineste et Jérôme Pelissier.

Un grand merci à vous, Gilles ROSSI, pour cet échange !

LA RECETTE DU CHEF !



LA SAUCE POISSON - POIREAUX SAUMON

Recette pour un service complet de 160 résidents + le personnel

700 g blanc de poireaux 300 g échalottes 1 l vin blanc 2 l crème liquide
125 g fumet de poisson 25 cl vinaigre de cidre 500 g saumon fumé
100 g huile d'olive 5 l eau

Décontaminer, rincer, éplucher et émincer le poireau et les échalotes.
Dans un rondau faire revenir sans coloration les échalotes et le poireau.

Déglacer avec le vin blanc et le vinaigre.

Réduire légèrement, ajouter la crème, réduire à nouveau légèrement.

Mixer le tout.

Emincer finement le saumon et l'ajouter à la réduction.

Diluer le fumet de poisson avec l'eau et l'ajouter à la réduction.

Porter à ébullition, lier avec la maïzena, vérifier l'assaisonnement.

Quelques infos

Aucune sauce déshydratée prête à l'emploi est utilisée.

Toutes les sauces sont faites maison (ex : béchamel), les sauces viandes ou poissons sont faites maison à partir de trois bases achetées : le jus de veau, le fond de volaille et le fumet de poisson.





*Du 1er janvier 2024
au 31 mars 2024*

NOUS ACCUEILLONS

André FORGET, **Monique MAGNA**, **Janine QUINCHARD**, **Roger QUINCHARD** et **Margaret Jean WRIGHT** à la maison de retraite Saint-Joseph. **Marc HOUDIN** à La Voutonne. **Ghislaine MAY** et **Philippe QUERVILLE** au Prémont.

Résidents

ILS NOUS ONT QUITTÉS

Nicolaï DOUDOUKIN de La Voutonne. **Marc ERAUSQUIN**, **Léone MARTIN**, **Nicole TERUEL**, **Odette THIBAUT** et **Jacqueline RICHARD** de la maison de retraite Saint-Joseph. **Pascal LEBRETON** de La Vairie.

BIENVENUE À EUX

Marie-Thérèse BERTHAULT et **Océane FRENET**, agents de soins au pôle nuit. **Justine COSNARD**, accompagnante éducative et sociale au foyer de vie. **Charlène DUVERGER**, agent de soins à la MAS Eugène Plaisant. **Maëva FREMONT**, agent de soins à la maison de retraite Saint-Joseph. **Lucie JUSTIN**, aide-soignante à la maison de retraite Saint-Joseph. **Aude NICOLARDOT**, kinésithérapeute à la maison de retraite Saint-Joseph. **Valérie TECHER**, agent de service/plonge au pôle ménage.

Professionnels

BONNE CONTINUATION À EUX

Aurélie ALLART et **Martine BRAULT**, infirmières de la maison de retraite Saint-Joseph/Manoir des Sources. **Patricia GUERIN**, agent service/plonge du pôle ménage.

NOUS RECRUTONS !

Parlez-en autour de vous

Plusieurs postes à pourvoir au sein des pôles handicap et gérontologie, en CDI ou en CDD, à temps complet ou à temps partiel, de jour ou de nuit.

Le confort et le bien-être des résidents sont au centre de nos préoccupations. **Ainsi, le centre est fort de personnes expérimentées et à l'écoute, grâce à qui un accompagnement de qualité et personnalisé est assuré jour et nuit.** Les professionnels sont formés régulièrement à travers un plan de développement des compétences.

Les professionnels accompagnants forment une équipe pluridisciplinaire qui permet de s'adapter à chaque résident. **Pour répondre aux besoins des résidents, nous sommes à la recherche des candidats qui pourront rejoindre et compléter cette équipe !**

Toutes nos offres sont sur notre site internet :

<https://cmsbm.org/nos-offres-emploi/>

Pour postuler : drh@cmsbm.org





Retrouvez tous les bulletins
« *Les nouvelles du centre* »
sur notre site internet
www.cmsbm.org

COORDONNÉES

Centre médico-social Basile Moreau
27, rue de Durtal 72300 Précigné
Tél : 02.43.62.21.21
Fax : 02.43.62.21.20
info@cmsbm.org

L'accueil est ouvert du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h15 et de 13h15 à 17h30.

À bientôt !

in f

Centre médico-social Basile Moreau