

# Les nouvelles du centre

JANVIER 2024

NUMÉRO

13



*Vous pouvez écouter  
les nouvelles du centre !*

Il suffit de scanner ce QR Code avec votre téléphone portable.  
(avec l'appareil photo ou une application dédiée comme « QR Scanner ».)



Ou rendez-vous sur SoundCloud en recherchant « CMSBM »  
<https://soundcloud.com/user-6447072>

# SOMMAIRE

P1. **ÉDITO**

P2. **L'EHPAD**

P4. **LA MAS EUGÈNE PLAISANT**

P5. **LE FOYER DE VIE ALAIN DE ROUGÉ**

P6. **VIE ASSOCIATIVE**

P7. **ZOOM SUR**

P8. **LES PROJETS**

P9. **MOT DE**

P11. **LA RECETTE DU CHEF !**

P12. **ARRIVÉES ET DÉPARTS**

# Édito DU PRÉSIDENT

Hugues MOREL



Le temps de Noël nous a permis de nous retrouver en famille lorsque c'était possible, et de partager les signes de l'affection que nous nous portons mutuellement, parents et enfants, grands-parents, famille élargie. Les résidents et professionnels ont pu alors trouver de la joie dans ce soutien affectif.

D'autres résidents ont vécu cette fête dans la solitude, dans la nostalgie de leurs conjoints disparus ou de leurs enfants éloignés. Quand c'était possible, nous leur avons offert le cadeau de prendre juste un peu plus de temps avec eux pour qu'ils trouvent paix et consolation quelques instants. Ils nous parlent souvent de leurs proches, c'était l'occasion de restituer ce qu'ils nous ont dit et de les faire parler plus encore, pour leur montrer qu'ils comptent pour nous !

Les célébrations de la Nativité le 24 et le 25 décembre ont réuni beaucoup de résidents salle sœur Raymonde, dans une ambiance joyeuse et festive. Que les professionnels en soient remerciés, ainsi que le père Bernard et les bénévoles. Je remercie aussi l'Académie Musicale et les 60 enfants qui sont venus chanter Noël et d'autres chants immuables, ainsi que les sidécariques de l'ADEP qui ont distribué des chocolats un par un aux résidents de toutes les unités, le samedi 16 décembre.

Ce temps de Noël est l'occasion de faire la paix avec ceux qui nous ont agressés ou irrités, consciemment ou non, de classer les vieux dossiers, c'est le temps de la trêve. Les chrétiens croient que celui qui est à l'origine de la création s'est incarné ce jour-là pour mieux faire connaître tout l'amour qu'il éprouve pour chaque être humain, vous, moi, sans exception, sans condition, et pour nous inciter à voir aussi les côtés les plus positifs de nos proches, de nos collègues, des résidents, et à les aimer tels qu'ils sont. C'est avec ce désir d'amitié intentionnelle en toute confiance entre le soignant et le résident, ce fil rouge, que nous sommes invités à vivre cette nouvelle année. Notre nouvelle charte associative et le comité d'éthique tout juste constitué nous aideront à rester fidèles à ce fil rouge, aujourd'hui menacé par le projet de loi sur la fin de vie. Les résidents peuvent compter sur le Conseil d'Administration, l'équipe de direction, l'équipe infirmière et médicale et l'ensemble des professionnels du Centre. Votre directeur général en parle bien : je vous renvoie à ses vœux pour 2024 avec lesquels je suis 100% aligné.

Je vous souhaite une belle année, à vous et à vos proches !



## UNE MAISON ACCUEILLANTE

L'équipe de Manoir des Sources a à coeur de créer un environnement accueillant, particulièrement lors des fêtes de fin d'année. Ainsi, on a pu admirer de belles décorations de Noël au sein de la maison. « Un grand merci à M. DONNÉ, qui, grâce à ses talents artistiques, nous a été d'une grande aide. Aussi bien dans la conception que dans la réalisation. D'autres habitantes ont également apprécié ces moments de création et de partage. » Corinne BERTHE, aide-soignante.

Le 13 décembre, ils ont pu accueillir dans ce beau décor les familles des habitants. Ils ont partagé un goûter tous ensemble et décoré des biscuits de Noël. Nous les avons entendu chanter et rigoler !



## VENTURA AU CENTRE ÉQUESTRE

Une fois par mois, les résidents de Ventura se rendent au centre équestre de Daumeray. Selon les envies et les capacités, ils montent à cheval, se promènent en calèche ou à pied dans la campagne, donnent du pain aux chevaux. Ils apprécient aussi boire un café avec le gérant du lieu.

Nous remercions l'association Lino Ventura qui finance cette activité parmi d'autres.



## ATELIER CRÊPES !



Sans attendre mardi gras, des ateliers crêpes sont organisés à **Félicité Colbert** et à la maison de retraite **Saint-Joseph**.

Au-delà du plaisir de déguster de bonnes crêpes au goûter, ces ateliers sont des **moments de convivialité, propices à l'échange** avec les professionnels et bénévoles qui accompagnent !



*Bon appétit !*

## MÉDIATION ANIMALE GOURMANDE

À la demande des résidents de **Félicité Colbert**, un repas a été partagé pendant la séance de médiation animale, avec l'intervenante !

Et à en croire les photos, le chien aussi aurait aimé avoir sa part du déjeuner...



3



## SPECTACLE DE NOËL

Les festivités de Noël à la MAS Eugène Plaisant ont débuté avec le spectacle de **Pierre BOUGUIER**, le colporteur de chansons !

Nous remercions l'Association **Lino Ventura** pour ce beau cadeau offert aux résidents.



## DES RENCONTRES AVEC DES ENFANTS

« J'ai contacté le directeur de l'école **Saint-Joseph-Saint-Jean de Précigné** pour lui proposer des rencontres entre les enfants et les résidents ! » raconte **Adeline PROVOST**, animatrice au sein du service.

C'est ainsi que, sous le regard enchanté des résidents, les élèves de maternelle sont venus au Centre pour s'exercer à la motricité, les CE1 à la musique et les CM1 et les CM2 à la lecture de contes. **Ces rencontres permettent de favoriser l'inclusion sociale des résidents et de faire évoluer le regard des enfants sur le handicap.** Vivement les prochains rendez-vous !

4



# LE FOYER DE VIE ALAIN DE ROUGÉ

LA VAIRIE  
LA BELLE HOIRIE



## MATCH DE HOCKEY À ANGERS

Après avoir exprimé leur souhait d'assister à un événement sportif, **quelques résidents de La Vairie** ont eu le plaisir d'assister au **match de hockey Angers / Chamonix**.

Un vrai show à l'américaine, avec 3 600 spectateurs, des pom-pom girls et des « dance cam » !



## MARCHÉ DE NOËL INTER SERVICES



Le marché de Noël du Centre Basile Moreau, organisé cette année par les professionnels et résidents de **La Belle Hoirie**, de **Ventura**, de la **MAS Eugène Plaisant** et du **Prémont**, a eu lieu le vendredi 8 décembre.

Ouvert aux personnes extérieures, cet événement est un **moment de fierté pour les résidents** de pouvoir présenter leurs réalisations, gérer leur stand et échanger avec les visiteurs. Plusieurs semaines ont été consacrées à la **fabrication des décorations**, en accordant une attention particulière à l'utilisation de **matières naturelles et recyclées**.

Un grand merci aux **généreux donateurs**, qui permettent aux services de financer des équipements ou des activités.

5



# VIE ASSOCIATIVE



## LA CHORALE LE BEL ÂGE

Vêtue de beaux pulls, la chorale Le Bel Âge a interprété des chants de Noël face à un public ravi. « *C'est trop bien !* » s'exclame **Philippe GOUHINCE**, résident du Prémont.



## L'ACADÉMIE MUSICALE DE LIESSE

Comme chaque année, les élèves de l'Académie Musicale de Liesse sont venus au Centre Basile Moreau pour **offrir un récital de chants de Noël aux résidents**. Une dose de joie pour eux !



## L'ADEP ET LE CCAS

Nous remercions chaleureusement les membres de l'ADEP et du CCAS de Précigné, d'avoir offert, cette année encore, **des chocolats et des cadeaux** aux résidents pour Noël !



6

*La magie de Noël était présente, merci à vous !*



## LA TÉLÉCONSULTATION

Dans un contexte de désert médical, le **Centre Basile Moreau a souhaité anticiper** des périodes durant lesquelles il serait difficile de recruter un médecin, **en ayant recours à la télémédecine**. La télémédecine a pour objet de permettre à un professionnel médical de **donner une consultation à distance à un patient**. Sa spécificité est de faire appel aux technologies numériques : **toutes les règles déontologiques de prise en charge d'un patient s'appliquent**.

Depuis juin, nous travaillons avec Omedys, organisation qui propose la mise en place de médecins généralistes via la téléconsultation, avec du matériel adapté. Désormais, **l'établissement est équipé d'un dispositif technologique sécurisé** permettant d'effectuer des téléconsultations **avec des objets connectés**. **Avec le consentement du résident**, les infirmières du Centre prennent rendez-vous, le préparent et assistent à la consultation. **Des critères d'exclusion sont établis** et donnent lieu obligatoirement à une **réorientation du résident pour un accompagnement physique**. Pendant le rendez-vous, **le médecin effectue un examen clinique** et peut enregistrer les informations directement sur le dossier du résident.

Aujourd'hui, au sein du Centre Basile Moreau, **les consultations sont assurées en présentiel par le Dr VÉRITÉ, médecin généraliste et le Dr LUISSETTI, médecin libéral**. Mais cette solution est une option rassurante pour l'avenir, pour maintenir l'accès aux soins des résidents.



7



HABITATS INCLUSIFS

Les **Maisonnées de Noé** (porteur du projet), **Habitat et Humanisme Mayenne Sarthe** (partenaire immobilier) et le **Centre Basile Moreau** ont signé, le vendredi 17 novembre, une convention partenariale pour la création d'habitats inclusifs au Mans.

- **12 logements inclusifs** accueillant des personnes adultes handicapées.
- **6 logements sociaux** classiques pour des "voisins bienveillants", acceptant ce projet de vie partagé.
- **Des espaces communs et privatifs** pour faire vivre cet habitat partagé.
- **Un projet de vie sociale** qui doit favoriser le vivre ensemble, organiser des activités communes, mutualiser les services à domicile, soutenir le droit commun...
- **Lancement des travaux fin 2024/début 2025** pour une ouverture prévue en 2026.

Dans le cadre de ce partenariat, **la mission du Centre est de conseiller le porteur du projet dans divers domaines**, tels que l'agencement des bâtiments, l'organisation du lieu de vie et la recherche des futurs intervenants. À l'issue de cette phase préparatoire qui inclut le financement de l'opération et le démarrage des travaux de construction, **le Centre Basile Moreau deviendrait en 2025, avec l'accord du Département de la Sarthe, le porteur du projet partagé**.





## Les nouvelles arrivantes

### Pouvez-vous vous présenter ?

**MB** : je suis **Marie-Thérèse BERTHAULT**, 56 ans, agent de soins depuis 11 ans. Je suis passionnée d'avions de chasse, j'aime les animaux et la nature.

**AL** : je m'appelle **Amandine LASSERRE**, j'ai 33 ans et je suis diplômée depuis 2022. Mon rôle est d'apporter mon savoir et mes connaissances car je suis jeune diplômée.

**CP** : je suis **Christine PAULIN**, j'ai 43 ans et j'ai intégré mes fonctions de coordinatrice du pôle nuit, le 19 septembre 2023. Je suis diplômée aide-soignante depuis 22 ans et assistante en gérontologie depuis 8 ans. Auparavant, je travaillais en unité d'hébergement renforcée de nuit.

**AP** : je m'appelle **Alison PICOULEAU**, j'ai 21 ans et je suis aide-soignante depuis juillet 2021 au Centre Basile Moreau. J'ai intégré l'équipe de nuit le 20 septembre 2023.

### Pouvez-vous présenter l'équipe de nuit ?

**CP** : l'équipe de nuit se compose de 8 salariées, AS et ASH et de moi-même. **Il y a une équipe de 4 soignantes par nuit** et un binôme sur chaque secteur. Un premier à la maison de retraite, à Manoir des Sources et à la MAS et le deuxième au foyer de vie, à Félicité Colbert et à Ventura. Nous avons une première équipe avec **Elisabeth SALLE, Ophélie MOREAU, Sabrina LOISON et Fabienne ROBIN** et une deuxième équipe avec **Alison PICOULEAU, Marie-Thérèse BERTHAULT, Amandine LASSERRE et Adeline VARNIER**.

L'entraide entre chaque service la nuit est nécessaire pour la qualité des soins et surtout pour une bonne cohésion d'équipe. **Notre équipe est riche de savoir-faire avec les expériences de chacune** mais pour moi, le savoir-être restera toujours le plus important. **Le dialogue, le partage et l'écoute sont des choses essentielles.**

### Quelles sont les actions de l'équipe de nuit ?

**CP** : nos actions sont très variées. **Nous échangeons avec les équipes de jour** lors des transmissions, **nous aidons à l'endormissement** avec des massages, **nous accompagnons sur la prise de repas, de collations ou l'hydratation**, **nous distribuons les traitements et préparons les piluliers** pour le lendemain, **nous gérons en cas d'hospitalisation ou de décès.**

Nous avons aussi un rôle d'accompagnement dans les fins de vie. Chacune met sa pierre à l'édifice et sait **faire preuve d'une grande empathie et de bienveillance**, également envers les familles qui sont parfois présentes dans ces moments difficiles.

### Pourquoi travailler la nuit ?

**MB** : la nuit est un confort de travail, nous avons **plus de temps pour rassurer** un résident qui ne trouve pas le sommeil **et discuter** avec eux pour leur souhaiter une bonne nuit.

**AL** : j'ai choisi de travailler de nuit pour ma vie personnelle et pour pouvoir prendre plus le temps avec les résidents mais aussi pour le calme de l'ambiance nuit.

**CP** : le travail de nuit est différent de celui de jour, mais il n'est qu'**une continuité des soins**. Il doit convenir à l'organisme et à l'organisation familiale, c'est un véritable choix de vie. Il y a **de nombreux avantages au niveau relationnel avec les habitants**. Nous écoutons, nous prenons le temps, le temps des échanges sur leurs émotions de la journée vécue. Nous essayons d'apaiser les petits maux, les angoisses. Nous partageons des petits moments de collation avec les habitants du foyer. Nous effectuons tous les soins de bien-être physique. Mais j'insiste sur notre rôle relationnel qui est tout aussi important.

**AP** : pour travailler dans **le calme et la douceur.**

*Un grand merci à vous pour cet échange !*







Du 1er octobre 2023  
au 31 décembre 2023

## LA PURÉE DE POMMES DE TERRE

Recette pour un service complet de 160 résidents + le personnel

- 
- 32 kg de pommes de terre
- 8 l de lait
- 1 kg de beurre
- 160 g de gros sel
- 40 g de poivre 5 baies
- 

Éplucher et couper les pommes de terre  
Répartir tous les ingrédients dans 8 plaques gastronormes hautes  
Cuire 1h en vapeur avec couvercle  
Mettre dans un rondo  
Mixer avec l'aide du mixeur à purée  
Faire les plats de service

### Quelques chiffres & infos

250 kg de pommes de terre sont cuisinés par semaine,  
environ 11 tonnes par an.

30 kg minimum de pommes de terre sont épluchés par jour.

Les pommes de terre sont épluchées dans une « éplucheuse à pommes de terre » avant d'être reprises à la main.

Le primeur est basé à **Parcé-sur-Sarthe** ou au **Mans** en fonction des tarifs et les pommes de terre sont **originaires de la Sarthe** ou **de la Bretagne**.

Résidents

### NOUS ACCUEILLONS

Albert BAUDOT à Manoir des Sources. Jean-Claude BAZOGE à La Voutonne (de Ventura). Andrée DUVEAU (du Prémont) et Marc ERAUSQUIN à la maison de retraite Saint-Joseph. Jean HAVARD à Manoir des Sources (de la maison de retraite Saint-Joseph). Loïc NEVEU au Prémont (de la maison de retraite Saint-Joseph).

### ILS NOUS ONT QUITTÉS

Dominique DAGNET de La Voutonne. Suzanne MARTHEY et André ROGER de la maison de retraite Saint-Joseph.

### BIENVENUE À EUX

Marina LAMOUREUX, infirmière à la maison de retraite Saint-Joseph. Lolita LANDEAU, aide-cuisine au service restauration. Amandine LASSERRE, aide-soignante au pôle nuit. Nolwenn RETOT, aide-soignante à Félicité Colbert. Gilles ROSSI, cadre de santé.

Professionnels

### BONNE CONTINUATION À EUX

Magali BADIER, agent de soins de la maison de retraite Saint-Joseph. Pauline BARREAU, infirmière de la maison de retraite Saint-Joseph/Manoir des Sources. Lolita CHEVREUX, infirmière de Félicité Colbert. Brigitte LONDERO, agent de soins de la MAS Eugène Plaisant.



## **NOUS RECRUTONS !** **Parlez-en autour de vous**

Plusieurs postes à pourvoir au sein des pôles handicap et gérontologie, en CDI ou en CDD, à temps complet ou à temps partiel, de jour ou de nuit.

Le confort et le bien-être des résidents sont au centre de nos préoccupations. **Ainsi, le centre est fort de personnes expérimentées et à l'écoute, grâce à qui un accompagnement de qualité et personnalisé est assuré jour et nuit.** Les professionnels sont formés régulièrement à travers un plan de développement des compétences.

Les professionnels accompagnants forment une équipe pluridisciplinaire qui permet de s'adapter à chaque résident. **Pour répondre aux besoins des résidents, nous sommes à la recherche des candidats qui pourront rejoindre et compléter cette équipe !**

*Toutes nos offres sont sur notre site internet :*

<https://cmsbm.org/nos-offres-demploi/>

Pour postuler : [drh@cmsbm.org](mailto:drh@cmsbm.org)





Retrouvez tous les bulletins  
« *Les nouvelles du centre* »  
sur notre site internet  
[www.cmsbm.org](http://www.cmsbm.org)

## **COORDONNÉES**

Centre médico-social Basile Moreau  
27, rue de Durtal 72300 Précigné  
**Tél** : 02.43.62.21.21  
**Fax** : 02.43.62.21.20  
[info@cmsbm.org](mailto:info@cmsbm.org)

L'accueil est ouvert du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h15 et de 13h15 à 17h30.

*À bientôt !*

**in f**

Centre médico-social Basile Moreau