

Les nouvelles du centre

OCTOBRE 2023

NUMÉRO

12



CENTRE MÉDICO-SOCIAL
BASILE MOREAU



SOMMAIRE

*Vous pouvez écouter
les nouvelles du centre !*

Il suffit de scanner ce QR Code avec votre téléphone portable.
(avec l'appareil photo ou une application dédiée comme « QR Scanner ».)



Ou rendez-vous sur SoundCloud en recherchant « CMSBM »
<https://soundcloud.com/user-6447072>

- P1. **ÉDITO**
- P2. **L'EHPAD**
- P4. **LA MAS EUGÈNE PLAISANT**
- P5. **LE FOYER DE VIE ALAIN DE ROUGÉ**
- P6. **VIE ASSOCIATIVE**
- P7. **ZOOM SUR**
- P8. **LES PROJETS**
- P9. **MOT DE**
- P11. **ARRIVÉES - DÉPARTS**

Édito DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Édouard PETIT



En prenant connaissance des articles qui composent cette nouvelle édition des « Nouvelles du Centre », je reste impressionné par la richesse de ce qui se vit et se partage au Centre Basile Moreau. Je veux particulièrement saluer l'interview d'Isabelle Cottin qui prend une retraite bien méritée et qui témoigne ainsi de son enthousiasme et de son adaptation au service des résidents du foyer de vie durant 42 années !

L'actualité de cette rentrée est dense. Elle suit un été qui aura, une nouvelle fois, rappelé la nécessité d'anticiper les remplacements des salariés partant pour des congés bien mérités. Je veux remercier tous ceux qui ont assuré ces remplacements, à commencer par les salariés en CDD mais aussi les salariés en CDI qui ont permis, par de la souplesse et des heures supplémentaires, d'ajuster au mieux les plannings de travail. Ces remerciements vont également à l'équipe administrative et aux infirmières coordinatrices qui se sont souvent arrachés les cheveux pour trouver une solution. Bravo à tous pour cette énergie à maintenir un bon niveau d'accompagnement au cœur de l'été !

Avec cette rentrée, nous avons deux temps forts qui exerceront des influences sur nos pratiques soignantes ou socioéducatives. Une première réunion du « Comité d'éthique partagé » a eu lieu le 11 octobre à Solesmes dans un des deux EHPAD partenaires de ce projet. Nous sommes lancés dans une dynamique humble parce que nous sommes conscients de nos limites d'éducateurs ou de soignants mais aussi généreuse par ce que nous voulons bien faire. Le Comité d'éthique nous y aidera. Cette rentrée est également l'occasion de diffuser la Charte associative validée par l'assemblée générale le 22 juin dernier. Nous y faisons mention dans ce numéro. Je vous invite à en prendre connaissance. Hugues Morel, président de l'association, est venue le 10 octobre à la rencontre des différents responsables de l'établissement pour présenter cette charte. Avec l'équipe de direction, j'aurai également à cœur d'en parler et de la promouvoir dans l'ensemble des services. Cette charte, synthèse des valeurs et des missions de l'association gestionnaire, nous redit que nous ne sommes pas là par hasard. Soyons en fiers !

Durant cette fin 2023, nous finaliserons nos trois projets d'établissements (EHPAD, MAS et FV). Ils seront approuvés par le conseil d'administration début décembre, puis transmis à nos autorités de contrôle et tarification pour une mise en application à compter du 1er janvier 2024. Avec le comité de pilotage, nous nous sommes attachés à prendre en compte les différents objectifs qui avait été préparés par les groupes de travail. Ces objectifs seront intégrés dans notre plan annuel d'amélioration continue. Nous y reviendrons. Chacun aura sa place dans cette application.

En conclusion, je tiens à exprimer ma satisfaction et ma reconnaissance pour le travail qui est effectué chaque jour au Centre Basile Moreau. Le rapport d'inspection de l'ARS sur notre EHPAD (FC, MR, UPAD et UPHV) qui a été reçu récemment et dont je vous ai fait part des résultats, ne concerne pas que l'EHPAD puisque les bonnes pratiques validées sont en fait des pratiques également vécues à la MAS et au Foyer de Vie.

Bel automne à tous !

1



THÉ DANSANT À ESPACE ET VIE

Le vendredi 29 septembre à la résidence Espace et Vie, une dizaine de résidents de l'EHPAD, ont dansé en présence d'un accordéoniste ! Merci aux professionnelles, **Pélagie LEGROS** et **Patricia DENEVE** et aux bénévoles présentes **Marinette COLLE** et **Marie-Jeanne BAZILLE** qui ont participé à ce projet.

Des temps de rencontres sont programmés, avec l'animatrice d'Espace et Vie, tout au long de l'année !



LA SOCIO-ESTHÉTIQUE CONTINUE !

Petite nouveauté de la rentrée, la socio-esthétique est proposée une journée de plus par semaine, soit **tous les lundis à Félicité Colbert** et **tous les mardis à la maison de retraite Saint-Joseph** et désormais à **Manoir des Sources**.

« J'ai redécoré la salle de kinésithérapie pour accueillir les résidents tous les lundis. Le but étant de leur offrir un temps de bien-être en dehors du service et de leur quotidien, dans un cadre chaleureux et cocooning et moins « médical ». J'y ai mis des cadres avec des photos de saison afin de les restituer dans le temps. Je peux ainsi changer de décoration de temps en temps. » **Explique Lucie CORVASIER, socio-esthéticienne.**



2

L'EHPAD

UNITÉ VENTURA

SERVICE FÉLICITÉ COLBERT

MAISON DE RETRAITE ST-JOSEPH

UNITÉ MANOIR DES SOURCES



VENTURA A PARTICIPÉ AUX VIRADES DE L'ESPOIR

Comme vous le savez sûrement, les résidents de Ventura sont doués pour créer de jolies choses : des cartes, des cadres, des pochettes...

Accompagnés de Mme GILBERT, bénévole, ils ont mis leur talent au service d'une bonne cause ! Ils ont confectionné deux boîtes à dons pour Les Virades de l'espoir, dont l'objectif est de récolter des dons pour l'association « Vaincre la Mucoviscidose ».

Bravo à eux !



LOTOS INTER SERVICES

Le loto, c'est un jeu qui fait l'unanimité, ou presque, parmi les résidents du Centre Basile Moreau. Et pour cause, c'est une activité à laquelle tout le monde peut participer et les plus chanceux peuvent gagner des cadeaux. Cinq lotos sont prévus au sein de l'EHPAD d'ici à la fin de l'année. Un loto de Noël, réunissant l'ensemble des résidents du Centre aura lieu le 21 décembre à 14h dans la salle soeur Raymonde. Les proches sont conviés !

Si vous souhaitez faire un don pour les gains des lotos, n'hésitez pas à vous adresser à Céline POMMIER, animatrice coordinatrice de l'EHPAD ou à l'accueil. Produits de beauté, bijoux, décorations... sont des attentions qui rendent très heureux les résidents.



SORTIES PISCINE

Des résidents de la MAS Eugène Plaisant adorent aller à la piscine de Précigné !

« Tony AUGUSTE se promène avec le sourire, Angéline BEURY nage et arrose les autres, Isabelle FAUTRAT se laisse porter ou flotter sur l'eau. » S'enthousiasme Adeline PROVOST, animatrice au sein du service.



ATELIERS SENSORIELS

Les ateliers sensoriels sont proposés tous les mardis et sont très variés. Ils font appel à différents sens. Par exemple, toucher le sable, sentir différentes odeurs, observer les tablettes lumineuses, écouter de la musique zen.

Tout cela est apaisant, évoque des souvenirs à la mer, fait travailler la concentration, notamment avec la pêche aux poissons. Et ça amuse certains d'arroser avec l'eau !



LE FOYER DE VIE ALAIN DE ROUGÉ

LA VAIRIE
LA BELLE-HOIRIE



MATCH DE BASKET POUR LA BELLE-HOIRIE

Des résidents de La Belle Hoirie ont assisté au match de Basket confrontant Limoges et Le Portel, le dimanche 10 septembre. Un match organisé par le club de basket-ball de Sablé-sur-Sarthe, dans le cadre de la 22ème édition du trophée Sarthe Pays de la Loire.

Les résidents ont pu faire une photo avec une vache ! La mascotte bien-sûr...



ACTIVITÉ VÉLO À LA VAIRIE

« Quand on partait de bon matin.
Quand on partait sur les chemins.
À bicyclette... »

Quelques sportifs de La Vairie prennent goût à une nouvelle activité, le vélo. Ils partent en petit groupe, se balader dans la forêt ! Cela leur permet de prendre l'air, de profiter de la belle nature qui nous entoure et de prendre soin de leur santé mentale et physique !

Bravo à eux et aux professionnels qui accompagnent !



5

VIE ASSOCIATIVE

OPÉRATION BOUCHONS

Depuis le début de l'année, une opération bouchons est organisée par des résidents et des professionnels de Ventura et de La Vairie. Grâce à eux, de nombreux bouchons ont été collectés pour l'association Opération bouchons 72, qui les revend à des usines de recyclage.

Cette association a décidé d'accorder au Centre Basile Moreau, une subvention de 500€ qui permettra de financer des équipements bénéfiques à l'ensemble des résidents : 1 panier de basket, 8 ballons et 8 diffuseurs d'huiles essentielles, dans la continuité des formations d'aromathérapie proposées aux professionnels.

Félicitations à Anne-Catherine CHEVRÉ et Nathalie LAURENT, professionnelles du Centre Basile Moreau, pour la coordination de cette belle opération qui continue ! Les résidents sont heureux de s'impliquer dans un projet écologique et solidaire !



*Merci à Mme Brebion,
présidente de l'association !*

HALL D'ACCUEIL « PIERRE LEDRU »

Hugues MOREL, président, et Édouard PETIT, directeur général, ont eu le plaisir de dévoiler la plaque « Hall d'accueil Pierre LEDRU, président du conseil d'administration de l'Association Centre Médico-Social Basile Moreau de 1992 à 2010 ». La cérémonie a eu lieu en présence de Mme LEDRU et des membres de la direction et du conseil d'administration.



6



FORMATION « PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE »

Une vingtaine de professionnels du Centre Basile Moreau ont bénéficié de la formation « premiers secours en santé mentale », proposée par ADGESTI. Elle permet d'obtenir des **compétences citoyennes pour assister une personne qui présente un trouble psychique**.

« Cette formation permet de mieux repérer les troubles en santé mentale et de développer des compétences : écouter sans jugement et rassurer la personne. J'ai élargi mes connaissances à propos de 4 troubles psychiques les plus fréquents : dépressifs, anxieux, psychotiques et liés aux substances. Je suis désormais en capacité d'approcher une personne qui est en crise et je me sens capable de demander à une personne si elle a des pensées suicidaires. »

Explique, satisfaite, Léa FOURNIER, accompagnante éducative et sociale.

MÉDAILLES D'HONNEUR DU TRAVAIL

Ce sont 17 professionnels du Centre Basile Moreau, que Hugues MOREL et Édouard PETIT, ont félicité pour leur ancienneté et remercié du travail accompli durant toutes ces années.

Et c'est avec beaucoup d'émotion, que Marie-Claude TALINEAU, ancienne professionnelle du Centre et désormais adjointe à la mairie de Précigné, leur a remis leur diplôme de médaille d'honneur du travail.

20, 30 et 40 ans de carrière !



LA CHARTE ASSOCIATIVE

Une charte associative a été élaborée par **Hugues MOREL** et **Édouard PETIT**, en collaboration avec **les membres de la direction et du bureau**. Ce document de référence a été approuvé par l'assemblée générale le 22 juin 2023.

Il reprend de façon synthétique les éléments du projet associatif et l'essentiel de **notre identité institutionnelle** et de **ce qui nous engage vis-à-vis des résidents**.

Cette charte donne une visibilité aux **buts, aux valeurs et aux objectifs de l'Association** et met en évidence **le patrimoine et les valeurs héritées des Marianites**. Elle est aussi un **outil de référence pour donner du sens à nos actions et nos projets**.

Ce document est disponible sur notre [site internet](#) et sera affiché à **l'accueil du Centre**. Chacun d'entre nous est bien-sûr invité à le lire.





LUMIÈRE SUR UN LONG PARCOURS

Pouvez-vous vous présenter ?

Je m'appelle Isabelle COTTIN et je suis aide médico-psychologique au foyer de vie Alain de Rougé, unité La Vairie et très prochainement retraitée. Cela fait 42 ans que je viens travailler au Centre Basile Moreau !

Racontez-moi votre parcours ?

J'ai intégré le Centre Basile Moreau en 1982.

Sœur Raymonde souhaitait que le personnel soit diplômé, elle a donc initié des formations et j'ai pu obtenir le diplôme d'aide médico-psychologique et intégrer le foyer de vie, au sein duquel, j'ai passé toute ma carrière.

J'aime travailler au foyer pour le côté social et pédagogique. J'aime accompagner les résidents sur des activités extérieures ou manuelles.

Quels sont les moments forts de votre carrière ?

J'ai de nombreux bons souvenirs en tête. Les pique-niques interservices, les tours en side-car des résidents, les séjours à l'extérieur de l'établissement. Je me rappelle une fois où tous les professionnels et tous les résidents du foyer, nous sommes partis en bord de mer !

Pourquoi avoir fait votre carrière au sein du Centre Basile Moreau ?

J'adore mon métier, c'est ce qui m'a motivé durant ces longues années !

Au fur et à mesure, le foyer a évolué passant de 20 à 40 résidents, il a donc fallu s'adapter et se réorganiser. Des postes d'éducateurs spécialisés ont été créés ce qui nous a beaucoup aidé.

Les formations internes proposées, sur la gestion d'une crise par exemple, permettent de se remettre en question sur les gestes, les mots à adopter face aux résidents et nous permettent de faire évoluer nos compétences.

Avec le temps, le métier a été revalorisé avec des protocoles à respecter et un accompagnement en évolution, notamment avec la mise en place des projets personnalisés.

Comment pensez-vous avoir contribué au bien-être des résidents ?

Je pense qu'il est important d'être psychologiquement stable pour gérer les différents comportements.

Un petit mot pour la fin ?

Un grand merci à l'équipe de La Vairie, qui est top, soudée, rigoureuse et à l'écoute. Et surtout, merci pour les rires ! Vous l'aurez compris, je pars avec un petit pincement au cœur.

Un grand merci, Isabelle COTTIN, pour cet échange !



*Du 1er juillet 2023 au
30 septembre 2023*

NOUS RECRUTONS ! Parlez-en autour de vous

Plusieurs postes à pourvoir au sein des pôles handicap et gérontologie, en CDI ou en CDD, à temps complet ou à temps partiel, de jour ou de nuit.

Le confort et le bien-être des résidents sont au centre de nos préoccupations. **Ainsi, le centre est fort de personnes expérimentées et à l'écoute, grâce à qui un accompagnement de qualité et personnalisé est assuré jour et nuit.** Les professionnels sont formés régulièrement à travers un plan de développement des compétences.

Les professionnels accompagnants forment une équipe pluridisciplinaire qui permet de s'adapter à chaque résident. **Pour répondre aux besoins des résidents, nous sommes à la recherche des candidats qui pourront rejoindre et compléter cette équipe !**

Toutes nos offres sont sur notre site internet :
<https://cmsbm.org/nos-offres-emploi/>

Pour postuler : drh@cmsbm.org

NOUS ACCUEILLONS

Jean HAVARD et Alice MOREAU à la maison de retraite Saint-Joseph.

ILS NOUS ONT QUITTÉS

Alice CHOLEAU, Odette DUBUISSON et Claudette GAINARD de Manoir des Sources. Roselyne FOURMI de la MAS Eugène Plaisant. Marie-Christine TABARY de La Voutonne.

BIENVENUE À EUX

Lucie CORVASIER, socio-esthéticienne. Flora MARTINAUD à la maison de retraite Saint-Joseph. Christine PAULIN au pôle nuit.

BONNE CONTINUATION À EUX

Vanessa BAUDRON du service ménage/plonge. Claire BREME et Patricia PERDREAU de la maison de retraite Saint-Joseph. Géraldine GAULTIER du pôle nuit.





Retrouvez tous les bulletins
« *Les nouvelles du centre* »
sur notre site internet
www.cmsbm.org

COORDONNÉES

Centre médico-social Basile Moreau
27, rue de Durtal 72300 Précigné
Tél : 02.43.62.21.21
Fax : 02.43.62.21.20
info@cmsbm.org

L'accueil est ouvert du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h15 et de 13h15 à 17h30.

À bientôt !

in f

Centre médico-social Basile Moreau