

Les nouvelles du centre

JUILLET 2023

NUMÉRO

11



CENTRE MÉDICO-SOCIAL
BASILE MOREAU



SOMMAIRE

*Vous pouvez écouter
les nouvelles du centre !*

Il suffit de scanner ce QR Code avec votre téléphone portable.
(avec l'appareil photo ou une application dédiée comme « QR Scanner ».)



Ou rendez-vous sur SoundCloud en recherchant « CMSBM »
<https://soundcloud.com/user-6447072>

- P1. **ÉDITO**
- P2. **L'EHPAD**
- P4. **INTER SERVICES**
- P5. **LE FOYER DE VIE ALAIN DE ROUGÉ**
- P6. **VIE ASSOCIATIVE**
- P7. **ZOOM SUR**
- P8. **LES PROJETS**
- P9. **MOT DE**
- P10. **ARRIVÉES - DÉPARTS**

Édito DU PRÉSIDENT

Hugues MOREL



« Chaque année autour du 9 juillet, date de la mort de sœur Raymonde, le Centre Basile Moreau se souvient. Cette année, le père Bernard célèbre la messe dimanche 9 juillet à son intention, dans la belle salle qui porte son nom. L'édito de juillet perpétue sa mémoire pour les nouveaux arrivants, résidents et professionnels :

Plus de quatre générations de Précignéens et Sarthois ont croisé sœur Raymonde au Centre, œuvré avec elle ou simplement noué des relations affectueuses : les enfants malades, du temps du « prevent », les adultes handicapés ou âgés par la suite, lorsqu'elle a orienté la mission du Centre vers le médico-social au service des plus fragiles, et puis Sonia sa fille adoptive mariée avec Ludo, ses sœurs Marianites et ses frères de la Congrégation de Sainte Croix, et tous les professionnels qu'elle a dirigés ou accompagnés. Comme eux, je témoigne de sa bienveillance, de son autorité naturelle, de son charisme, de sa Foi en Dieu, de sa vénération pour Saint Joseph, de son dévouement pour les résidents, ses frères et sœurs en peine. Sœur Raymonde a eu une vie intérieure profonde, tournée vers Dieu. Elle a même été source d'inspiration pour le directeur de l'Académie Musicale de Liesse chaque fois qu'il venait à Précigné pendant les travaux de rénovation. Animée par sa confiance inébranlable en Saint Joseph pour ce projet, elle savait lui remonter le moral dans les moments difficiles. C'est par son rayonnement qu'elle a naturellement entraîné les autres à aimer Dieu, à venir ou revenir à Lui. C'est cette lumière émanant de son sourire et de ses yeux dont je me souviens. Elle est de ces personnes côtoyées qui nous rendent meilleurs. Qu'elle en soit remerciée.

Parmi tous les projets de cette année 2023, je souhaite évoquer celui de nous doter d'une démarche éthique pour aider les professionnels à mieux discerner les décisions à prendre dans les situations difficiles. Le directeur général et moi avons trouvé conseil auprès d'experts pour nous aider à la définir. La conférence donnée au Centre par le Dr Miguel Jean le 8 février dernier nous a permis d'en situer les enjeux. Nous avons lancé la démarche officiellement le 29 juin, avec sa première composante, le comité d'éthique, en partenariat avec deux autres associations sœurs, l'EHPAD Saint-Raphaël et la résidence Dujarié, et une formation pour tous ses membres le lendemain, animée par un philosophe et un médecin dont nous partageons les convictions. Quatre professionnels et un administrateur du Centre se sont portés volontaires pour entrer dans le comité d'éthique, nous les en remercions. Ils nous tiendront informés des étapes suivantes.

Je souhaite à chacun de vous que ce temps de vacances vous permette de vous ressourcer et de renforcer vos liens avec vos proches. Bel Été à tous !



VENTURA À LA BAULE

Les 14, 15 et 16 juin, les résidents de Ventura **sont partis en vacances à La Baule !**

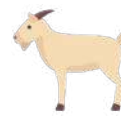
Au programme ? Balade aux remparts de Guérande, visite des marais salants de La Turballe en petit train, baignade et pique-nique sur la plage de La Baule et séance photo au port du Pouliguen.

Ils sont rentrés chez eux, enchantés de leur séjour !



MANOIR DES SOURCES À LA FERME

« Le 1er juin, quatre habitants de la maison Manoir des Sources sont allés avec Marie et Flavie, visiter une ferme à Souvigné. Quel plaisir de caresser les chevreaux, les chiens et de déguster les différentes sortes de fromage de chèvre ! Cela a été l'occasion pour certains de se remémorer des souvenirs de leur existence à la campagne et de partager leur expérience avec la fermière. » raconte l'équipe de Manoir des Sources.



L'EHPAD

UNITÉ VENTURA
SERVICE FÉLICITÉ COLBERT
MAISON DE RETRAITE ST-JOSEPH
UNITÉ MANOIR DES SOURCES

FINALE DE BOULE DE FORT AVEC VENTURA

« Cette année, nous avons organisé la finale de boule de fort. **Après une année de challenge inter établissements**, tous les résidents se sont retrouvés pour lancer les dernières boules avant l'été et partager un bon repas. Les résidents de Ventura ont fini premiers de la compétition ! Bravo à toutes à tous. » **se réjouit l'équipe de Ventura.**



LE PRÉMONT À BIOPARC

Des lions, des rhinocéros, des girafes, des tortues, voici des animaux que des résidents du Prémont **ont pu observer de près au zoo Bioparc à Doué-La-Fontaine.**



DÉCORATIONS À LA VOUTONNE

Des résidents et des professionnels ont décoré le service de La Voutonne sur le thème de l'été. Désormais, **c'est les vacances tous les jours !**



RENDEZ-VOUS INTER SERVICES

Il est attendu des résidents, il est de retour chaque été, il a lieu dans le jardin du centre... Vous avez deviné ?

C'est le barbecue inter services ! Ou l'occasion de se retrouver pour **un moment en toute simplicité et convivialité**. Après manger, la digestion s'est faite autour de divers jeux de société, mais également un peu de pétanque !



INTER SERVICES



LE FOYER DE VIE ALAIN DE ROUGÉ

LA VAIRIE
LA BELLE HOIRIE

FÊTE DU JEU À BARACÉ

La traditionnelle fête du jeu organisée par Perce-Neige a eu lieu le mercredi 21 juin à Baracé sur le thème des « jeux au camping ».

Les résidents du foyer de vie Alain de Rougé ont été ravis de retrouver et d'affronter des amis d'autres foyers !



LE PROGRAMME DE LA VAIRIE

Ces derniers mois, le planning de La Vairie proposait des activités pour tous les goûts : cinéma, musée des 24h, visite d'une biscuiterie, balade au Mans en tramway, zoo de Pescheray, Spaycific'zoo, Terra Botanica, château d'Angers, vélo rail, journée tournage de l'émission "N'oubliez pas les paroles" et d'autres encore.

Grâce à leur tableau « idées de sorties » les résidents peuvent proposer des activités et s'y inscrire. La période estivale s'annonce rythmée !



VIE ASSOCIATIVE



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'association gestionnaire du Centre Basile Moreau s'est réunie en assemblée générale le jeudi 22 juin et l'équipe de direction a présenté les rapports d'activités 2022 et des éléments de l'actualité 2023.

« Nos activités sont, comme beaucoup d'autres, marquées par des recrutements compliqués et une évolution importante des coûts. Pour autant, l'ensemble de ceux qui vivent et travaillent au Centre Basile Moreau témoigne au quotidien de la solidarité et de la volonté de bien faire. Soyons-en fiers ! » conclut Édouard PETIT, directeur général.

Hugues MOREL, président réélu, la direction et les membres de l'association remercient l'ensemble des professionnels du centre.

JOB DATING AVEC PÔLE EMPLOI

Un job dating a été organisé au Centre Basile Moreau avec Pôle Emploi, le vendredi 2 juin. Au programme : présentation du centre, différentes interventions, visite des locaux et entretiens individuels. **Une trentaine de candidats étaient au rendez-vous** avec des profils très variés et correspondants à plusieurs de nos besoins ! Nous remercions toutes les personnes présentes de **l'intérêt porté à notre établissement.**

Pour suivre nos offres d'emploi au quotidien, n'hésitez pas à vous rendre sur notre site internet, dans l'onglet « **nous rejoindre** » !



CHALLENGE HYGIÈNE DES MAINS

Les professionnels du Centre Basile Moreau se sont engagés pour les résidents et la **prévention des infections associées aux soins**, en participant à la campagne lancée par le Répias et le ministère de la Santé, dans le cadre de la journée mondiale de l'hygiène des mains.

Le challenge était le suivant : utiliser des outils mis à disposition par le Répias : vidéos, affiches... définir un axe d'amélioration et prendre une photo créative pour tenter de remporter le concours photo.

Bravo aux référents hygiène, aux professionnels et résidents participants et à Aurélie BRUNE, responsable qualité et gestion des risques, qui nous a rejoints récemment !



CRÉATION D'UN COMITÉ D'ÉTHIQUE

Considérant l'importance du débat éthique et de la **bienveillance**, les trois associations résidence Dujarié, Saint-Raphaël et Centre médico-social Basile Moreau ont décidé de créer ensemble un comité d'éthique. La convention partenariale a été signée le 29 juin.

La « démarche éthique partagée » a pour but d'engager ses membres dans une dynamique de réflexion commune et d'échanges, pour **produire des avis et des recommandations dans des situations où le discernement est nécessaire**. Chaque établissement restera autonome dans leur application, conformément à son projet associatif et à son organisation.

Le comité d'éthique sera constitué de professionnels de santé et de bénévoles des trois établissements. **Animé par un médecin indépendant, ses membres se réuniront 4 à 5 fois par an**. Les avis, les recommandations et les comptes-rendus des réunions seront diffusés à l'ensemble des professionnels, aux résidents et à toutes les personnes intéressées.

« L'intérêt de ce comité est d'éclairer nos prises de décisions au quotidien en prenant en compte les valeurs associatives, la réglementation en vigueur et l'apport de la réflexion de chaque participant. Il est important de prendre soin aussi de nos décisions pour toujours mieux accompagner les résidents. »
M. PETIT, directeur général.

PROJET PROFESSIONNEL
RÉFLEXOLOGIE



Actuellement animatrice au GEM Le Bon Accueil, **je souhaitais approfondir mon intérêt pour le bien-être** en me formant à la réflexologie.

L'art de la réflexologie consiste à **exercer un toucher spécifique sur des zones réflexes** des pieds, des mains, du visage et du crâne, pour localiser les tensions et améliorer la circulation sanguine et lymphatique, éliminer les toxines, renforcer le système immunitaire, apaiser les douleurs musculaires et articulaires, agir contre le dérèglement des glandes endocrines, relaxer, lutter contre les insomnies, les névralgies et les migraines et soulager les troubles digestifs. **La réflexologie ne se substitue pas à un traitement médical, mais lui apporte une aide très efficace.**

Dans un premier temps et ce depuis le mois de novembre, je propose aux résidents de **Manoir des Sources**, de la **maison de retraite Saint-Joseph** et de **Félicité Colbert**, des moments privilégiés de bien-être et d'aide aux soins. Ayant suivi une initiation en réflexologie plantaire, je propose des séances dans lesquelles je commence par masser les pieds en utilisant une huile végétale, puis **je pratique le protocole qui suit plusieurs zones réflexes**, afin de stimuler et réguler le système nerveux, digestif et endocrinien. La séance dure 20 à 30 minutes dans **un environnement favorable à la détente** avec des lumières tamisées et une musique adaptée.

Le bilan est positif car la majorité des résidents qui ont bénéficié de ces séances en désirent de nouvelles et des liens se sont construits avec eux. **Suivre une formation de réflexologie certifiante** me permettrait de proposer, avec le soutien des aides-soignantes et des infirmières, **des soins adaptés plus ciblés** et de mettre en place des protocoles propres à chacun.



*Du 1er avril 2023 au
30 juin 2023*

Résidents

NOUS ACCUEILLONS

Catherine AMER SALEM à La Vairie. Simone BOISTAY, Marcel CHEVALIER, Georges MARCHAND et Francine PRIGENT à la maison de retraite Saint-Joseph. Odette DUBUISSON et Marcelle LEDUC à Manoir des Sources. Philippe LAPLACE à La Voutonne. Béatrice PICHOT de La Voutonne à La Vairie.

ILS NOUS ONT QUITTÉS

Andrée BAZIN et Denise VIOLLE de la maison de retraite Saint-Joseph. Germaine PORCHER de Manoir des Sources.

BIENVENUE À EUX

Aurélie ALLART, infirmière coordinatrice à la maison de retraite Saint-Joseph/Manoir des Sources. Aurélie BRUNE responsable qualité et gestion des risques. Agnès ROHEE, agent de soins et Hind ROULIN NEDJAR, infirmière coordinatrice au service Félicité Colbert.

Professionnels

BONNE CONTINUATION À EUX

Maryline BLANCHOUIN, aide-soignante et Floriane RIVRON, infirmière coordinatrice de la MAS Eugène Plaisant. Émilie HAMEL, responsable qualité et gestion des risques. Marie-Véronique HEURTAUD, pharmacienne. Audrey LEGAY, aide-soignante du service Félicité Colbert.

NOUS RECRUTONS ! **Parlez-en autour de vous**

Plusieurs postes à pourvoir au sein des pôles handicap et gérontologie, en CDI ou en CDD, à temps complet ou à temps partiel, de jour ou de nuit.

Le confort et le bien-être des résidents sont au centre de nos préoccupations. **Ainsi, le centre est fort de personnes expérimentées et à l'écoute, grâce à qui un accompagnement de qualité et personnalisé est assuré jour et nuit.** Les professionnels sont formés régulièrement à travers un plan de développement des compétences.

Les professionnels accompagnants forment une équipe pluridisciplinaire qui permet de s'adapter à chaque résident. **Pour répondre aux besoins des résidents, nous sommes à la recherche des candidats qui pourront rejoindre et compléter cette équipe !**

Toutes nos offres sont sur notre site internet :

<https://cmsbm.org/nos-offres-demploi/>

Pour postuler : drh@cmsbm.org





Retrouvez tous les bulletins
« *Les nouvelles du centre* »
sur notre site internet
www.cmsbm.org

COORDONNÉES

Centre médico-social Basile Moreau
27, rue de Durtal 72300 Précigné
Tél : 02.43.62.21.21
Fax : 02.43.62.21.20
info@cmsbm.org

L'accueil est ouvert du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h15 et de 13h15 à 17h30.

À bientôt !

in f

Centre médico-social Basile Moreau