

Les nouvelles du centre

AVRIL 2022

NUMÉRO

6



CENTRE MÉDICO-SOCIAL
BASILE MOREAU



SOMMAIRE

Vous pouvez écouter les nouvelles du centre !

Il suffit de scanner ce QR Code avec votre téléphone portable.



Ou rendez-vous sur SoundCloud en recherchant « CMSBM »
<https://soundcloud.com/user-6447072>

- P1. **ÉDITO DU PRÉSIDENT**
- P2. **L'EHPAD**
- P4. **LA MAS EUGÈNE PLAISANT**
- P5. **LE FOYER DE VIE ALAIN DE ROUGÉ**
- P6. **VIE ASSOCIATIVE**
- P7. **ZOOM SUR**
- P8. **LES PROJETS**
- P9. **MOT DE**
- P10. **ARRIVÉES - DÉPARTS**

Édito DU PRÉSIDENT

Hugues MOREL



Le premier trimestre 2022 s'achève dans le drame d'une guerre en Europe. Nous sommes tous consternés par l'incapacité des gouvernants des deux bords de dialoguer en amont pour éviter la guerre, et quand elle a lieu, de dialoguer en aval pour l'arrêter. Nous sommes tous consternés par les conséquences de cette guerre sur les victimes. Paul Valéry résume ainsi ce que nous constatons : « La guerre, c'est le massacre de gens qui ne se connaissent pas, au profit de gens qui se connaissent et ne se massacrent pas ». Prions pour que les gouvernants des deux bords cessent d'attiser le feu au nom des peuples, qui de fait les désapprouvent. Prions pour un retour rapide à la paix.

Plus près de nous, les résidents du Centre restent fragilisés. La pandémie n'a pas disparu, même si les symptômes des malades sont moins graves depuis quelques mois. Vous restez très sollicités dans les unités du Centre. Au nom du Conseil d'Administration, je vous transmets notre admiration pour votre engagement et je travaille avec l'équipe de direction pour manifester notre reconnaissance aussi sur le plan financier.

Ce temps de Pâques est l'occasion de prendre du recul sur notre mission, de constater nos réussites et les savourer ensemble, de constater nos dysfonctionnements et trouver ensemble comment les éliminer. Je vous encourage à oser en parler, au sein de vos unités, et quand il le faut, à votre référent hiérarchique en face-à-face. Nous avons tous besoin de trouver un interlocuteur pour « vider notre sac » de temps en temps avec les bonnes et les moins bonnes nouvelles, et quand nous attendons trop longtemps pour le faire, le sac s'alourdit et nous souffrons. Vous y trouverez une écoute attentive et bienveillante, et l'engagement de répondre aux questions que vous vous posez, immédiatement ou à construire ensemble.

En cette période encore tendue, je souhaite que vous preniez chacun ce temps de dialogue en cœur-à-cœur. C'est un premier pas incontournable pour renforcer la qualité de vie au travail et prévenir les risques psycho-sociaux.

Paix sur la Terre et paix dans nos cœurs !



LE QUOTIDIEN À MANOIR DES SOURCES

Manoir des Sources, depuis 6 ans déjà, s'inspire de la philosophie Carpe Diem pour créer une véritable **maison chaleureuse et rassurante**. Ainsi, si vous rendez visite aux habitant(e)s, vous pourrez rencontrer dans le salon **Mme CHARLOT tricotant sur un fauteuil face au jardin**.

Plus loin, dans la cuisine aménagée et équipée, vous pourrez les observer confectionnant le repas du soir, comme **Mme LEMONNIER épluchant les légumes**, pour le potage maison. Les repas rythment les journées de tous et de toutes et permettent d'avoir des repères spatiaux temporels. La cuisine est un levier pour le maintien de l'autonomie et l'estime de soi où tous les sens sont sollicités.

En prolongeant votre visite, vous pourrez discuter avec **Mme VIOLLE, Mme PORCHER et Mme LEMONNIER, pliant leur linge propre**. Les professionnels que vous croiserez auront remplacé leur blouse blanche par une tenue de civil.

Plus d'informations sur l'approche Carpe Diem à Manoir des Sources **sur notre site internet www.cmsbm.org**.

UNE BELLE TERRASSE À VENTURA

À l'approche du printemps, les résidents de Ventura ont **nettoyé les jardinières** sur leur terrasse et, après quelques achats sur le marché de Précigné, ont planté de la **salade**, des **fraisiers**, des **oeillets**, une **primevère** et semé des graines de **radis**.

Plus qu'à attendre le soleil pour pouvoir déguster de bons repas composés de légumes frais, sur une **belle terrasse fleurie**.

L'EHPAD

UNITÉ VENTURA

SERVICE FÉLICITÉ COLBERT

MAISON DE RETRAITE ST-JOSEPH

UNITÉ MANOIR DES SOURCES



L'EHPAD

UNITÉ VENTURA
SERVICE FÉLICITÉ COLBERT
MAISON DE RETRAITE ST-JOSEPH
UNITÉ MANOIR DES SOURCES



SIDE-CAR

Bravo et merci à M. MALABRY, président de l'amicale de l'école publique de Précigné, à ses membres et aux sidecaristes d'avoir permis à **l'ensemble des résidents de l'EHPAD, du foyer de vie et de la MAS** de faire un tour en side-car le samedi 16 avril !

ATELIER PERLES

Le principe de l'atelier est le suivant : coller des perles sur des cartes dédiées avec des dessins. Deux résidentes de La Voutonne apprécient cette activité car cela permet d'allier **détente et plaisir d'offrir** ces jolies cartes à des proches. Elles sont douées et cela donne de beaux résultats !



CANI-KART

Les résidents du Prémont ont hâte de retourner pratiquer du cani-kart à Saint-Symphorien ! Et pour cause, cette promenade est **un moment individuel, riche en sensations** !

Assis confortablement devant le musher, ils sont emmenés par un attelage d'une dizaine de chiens. Entre les rires, ils peuvent **admirer les beaux paysages que leur offre la forêt** et même croiser la route de quelques animaux.



LA MAS EUGÈNE PLAISANT

MUSICOTHÉRAPIE

« Il circule beaucoup d'émotions durant le temps de la musicothérapie. **De la joie, du bien-être, des sensations inexploitablement ailleurs** et que l'on peut capturer que pendant cet atelier. C'est aussi apprendre à **communiquer avec eux différemment** et se laisser le temps d'observer pour mieux les comprendre.

Tout cela est possible grâce à l'**association Lino Ventura qui finance cette activité** et également grâce à Marie-Claude TALINEAU qui soutient nos projets auprès de l'association. » **explique Sindy MARCHAND monitrice éducatrice à la MAS Eugène Plaisant.**



Merci à l'intervenante !



CUISINE THÉRAPEUTIQUE

Sollicitation de tous **les sens**, maintien de la **motricité, collaboration, concentration**, ce sont quelques-uns des bénéfices thérapeutiques de la cuisine.

Accompagnés par un professionnel, des résidents de la MAS Eugène Plaisant participent régulièrement à ces ateliers, dans une cuisine adaptée et équipée permettant de **concocter des bons petits plats ou gâteaux** pour leur service.



LE FOYER DE VIE ALAIN DE ROUGÉ

LA VAIRIE
LA BELLE HOIRIE



Johnny en fond musical !

LE POT DU SOIR

Une fois la nuit tombée ou presque, quand les bureaux et les couloirs sont vides et que le calme règne, **l'équipe de nuit prend le relais sur l'accompagnement des résidents.**

Au foyer de vie, avec quelques-uns qui ne trouvent pas le sommeil, les professionnels peuvent **prendre le temps d'échanger et d'écouter de la musique** autour d'un verre.



SPECTACLE ET FÊTE FORAINE

Les résidents de La Belle Hoirie ont assisté à un des spectacles des **Amat'Coeur**, une troupe qui a pour motivation de donner de son talent et de son temps pour **récolter de l'argent pour les Restos du Coeur.**

Accompagnés des résidents de La Vairie, ils ont passé un moment à la **fête foraine de La Flèche** : auto-tamponneuse, dégustation de beignets et de chichis. **Que du plaisir !**



5



LE CONSEIL DE VIE SOCIALE PÔLE GÉRONTOLOGIE

*Message de Madame Fouquet,
présidente du CVS pôle gérontologie*

« Bonjour,

Je me présente, je suis Madame Fouquet, résidente de l'unité Ventura et j'ai accepté de vous représenter au conseil de la vie sociale.

Pour répondre à vos questions, il y a une boîte aux lettres à votre disposition à l'accueil du centre. Vous pouvez vous adresser aux représentants du conseil de la vie sociale de l'unité où réside votre proche ou personne que vous représentez.

Vous pouvez envoyer vos questions par mail à l'adresse suivante : cvs.polegeronto@cmsbm.org.

La prochaine réunion aura lieu le 17 juin à 14h30.

Vous pouvez venir à la réunion de préparation le 20 mai à 14h30.

Au plaisir de vous revoir. »

UNE MAISON POUR LES GEMMEURS



Vous pouvez peut-être aider les gemmeurs de Sablé-sur-Sarthe ! Comment ?

Ils recherchent un nouvel endroit pour **se retrouver, échanger, prendre un café, participer à des activités.** Un endroit plus accessible et confortable, où il fait bon passer du temps.

Si vous entendez parler d'une **maison à louer dans le centre de Sablé-sur-Sarthe**, avec un accès plain-pied et dans l'idéal, un jardin, contactez le GEM Le Bon Accueil au 02 43 45 94 67 !



Des questions ?

Pôle gérontologie

cvs.polegeronto@cmsbm.org

Pôle handicap

cvs.polehandicap@cmsbm.org

INITIATION À LA DÉMARCHE SNOEZELLEN

Une initiation à la démarche snoezelen a été proposée, organisée et formalisée par Sylvie CHAMPION, aide médico-psychologique. Sous forme de **formations théoriques et pratiques**, les professionnels accompagnants volontaires ont reçu tous les éléments leur permettant de s'approprier le concept, avec pour finalité la transmission des savoirs en interne.

Pourquoi utiliser la salle snoezelen ?

- Favoriser la **relaxation**, la **détente**.
- **Diminuer l'angoisse** et les automutilations.
- Permettre un défoulement et un **lâcher prise**.
- Favoriser les **expériences sensori-motrices, spatiales et corporelles**.
- Proposer un **espace de vie calme** hors du contexte quotidien.
- Proposer une **alternative aux médicaments** pour anxiété/agressivité.



L'INTRANET DU CMSBM

Un nouvel outil de communication interne a été déployé début 2022. L'intranet permet aux professionnels d'être **informés de l'actualité du centre** : infos RH, projets des professionnels, activités des services... Clair, intuitif et facile d'utilisation, il permet de donner plus de **visibilité aux différentes actions** et valoriser chacune d'entre-elles.

Les avantages d'un intranet :

- **Visible et accessible** de tous.
- **Centralisation** des informations.
- **Facilite la recherche** des informations.
- **Participation** de l'ensemble des professionnels.
- **Diminution du papier**.
- **Informations utiles** dans le quotidien.



ACCOMPAGNEMENT D'UNE NOUVELLE PROFESSIONNELLE

Une famille de Précigné accueillant deux Ukrainiennes, une maman et sa fille, nous a sollicités afin de savoir si nous aurions un poste à pourvoir pour la maman, diplômée infirmière.

Dans une optique d'entraide, nous avons décidé d'intégrer cette professionnelle comme aide-soignante au sein du centre.

Ce recrutement diverge des autres recrutements sur plusieurs points : nouveau pays, nouvelle langue, nouvel environnement de travail, nouvelles pratiques... Dans cette épreuve certainement très difficile pour elle, il est nécessaire de lui consacrer particulièrement de temps et d'énergie pour faciliter son adaptation parmi nous.

Conscient de ce que cela implique, nous avons créé **une démarche solidaire en privilégiant le volontariat**. De ce fait, nous avons fait appel aux **professionnels du centre qui ont envie de l'accompagner pour qu'elle puisse gagner en autonomie et en assurance** : présentation du fonctionnement du centre, des pratiques d'aide-soignant...

Nous allons déterminer une seule personne référente parmi l'ensemble des volontaires, afin qu'elle sache vers qui se tourner en cas de besoin et créer une certaine stabilité. **Un grand merci aux volontaires pour leur démarche solidaire !**

Démarche
solidaire

**LANCEMENT DE LA DÉMARCHE
QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL**



*Du 1er janvier 2022
au 31 mars 2022*

« Le centre, depuis plusieurs années, s'est inscrit dans une démarche de qualité de vie au travail, avec le souci **d'améliorer le fonctionnement et l'environnement professionnel de chacun de ses salariés.**

En 2021, un audit a été réalisé avec M. VAUMORON. Il s'agit maintenant de **mettre en place un plan d'action avec l'ensemble des équipes** afin que cette démarche puisse être appropriée au sein de chaque service.

Le plan d'action comprend 4 axes. Le premier, **la réflexion interservices**, sera co-animé par les psychologues du centre. Les groupes de réflexion auront pour objectif de **réfléchir à la manière d'améliorer la qualité de vie au travail.**

Le deuxième, **l'accompagnement des équipes**, s'appuiera sur les psychologues du centre afin de **guider et conseiller les professionnels au quotidien.** Une attention toute particulière sera apportée au temps de transmission et à sa remise en place.

Le troisième, **la communication**, s'attachera à rendre **les échanges le plus simple et direct** possible avec chacun d'entre nous.

Et enfin, **la reconnaissance**, s'attachera à **améliorer le sentiment d'appartenance** des équipes et **faciliter les remontées sereines** auprès des managements intermédiaires. »



NOUS ACCUEILLONS

Christian **CHALIGNÉ** à La Voutonne (de La Belle Hoirie). **Christian COVIN** à l'unité Ventura. **Robert GAINARD, Simone LEMAITRE** et **André REPUSSARD** à la maison de retraite Saint-Joseph. **Ludovic MINÉE** à La Belle Hoirie. **Odette THIBAUT** à l'unité Manoir des Sources.

Résidents

ILS NOUS ONT QUITTÉS

André BIGNON de La Voutonne. **Bernard BOUHOURS** et **Nicole LEGUEN** du Prémont. **Yves COEFFE** et **André LEDOUX** de la maison de retraite Saint-Joseph.

BIENVENUE À EUX

Pauline BARREAU et **Laëtitia PREZELIN** au service Félicité Colbert. **Maryline BLANCHOUIN** à la MAS Eugène Plaisant. **Anne-Catherine CHEVRE** et **Manon NOUVELIERE** à La Vairie. **Sophie COME** à La Belle Hoirie. **Vanessa DURIGNEUX, Elvina LAIR** et **Morgane RIBAUT** au pôle mobilité. **Diaka ZAYATTE** à la maison de retraite Saint-Joseph.

Professionnels

BONNE CONTINUATION À EUX

Valérie COUFFON de la pharmacie. **Colette LAUNAY** de l'unité Ventura. **Valérie CHANGEON, Cinthya GUERREIRO** et **Cosette LEGAGNEUX** de La Vairie. **Émilie KICHENAMA** et **Marine PAULIN** du service Félicité Colbert.

NOUS RECRUTONS ! **Parlez-en autour de vous**

Plusieurs postes à pourvoir au sein des pôles handicap et gérontologie, en CDI ou en CDD, à temps complet ou à temps partiel, de jour ou de nuit.

Le confort et le bien-être des résidents sont au centre de nos préoccupations. **Ainsi, le centre est fort de personnes expérimentées et à l'écoute, grâce à qui un accompagnement de qualité et personnalisé est assuré jour et nuit.** Les professionnels sont formés régulièrement à travers un plan de développement des compétences.

Les professionnels accompagnants forment une équipe pluridisciplinaire qui permet de s'adapter à chaque résident. **Pour répondre aux besoins des résidents, nous sommes à la recherche des candidats qui pourront rejoindre et compléter cette équipe !**

Toutes nos offres sont sur notre site internet :

<https://cmsbm.org/nos-offres-demploi/>

Pour postuler : drh@cmsbm.org





Retrouvez tous les bulletins
« *Les nouvelles du centre* »
sur notre site internet
www.cmsbm.org

COORDONNÉES

Centre médico-social Basile Moreau
27, rue de Durtal 72300 Précigné
Tél : 02.43.62.21.21
Fax : 02.43.62.21.20
info@cmsbm.org

L'accueil est ouvert du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h15 et de 13h15 à 17h30.

À bientôt !

in f

Centre médico-social Basile Moreau