

Les nouvelles du centre

OCTOBRE 2021

NUMÉRO

4



CENTRE MÉDICO-SOCIAL
BASILE MOREAU



SOMMAIRE

*Vous pouvez écouter les
nouvelles du centre !*

Il suffit de scanner ce QR Code avec
votre téléphone portable.



Ou rendez-vous sur :
<https://soundcloud.com/user-6447072>

- P1. **ÉDITO DU PRÉSIDENT**
- P2. **L'EHPAD**
- P4. **LA MAS EUGÈNE PLAISANT**
- P5. **LE FOYER DE VIE ALAIN DE ROUGÉ**
- P6. **VIE ASSOCIATIVE**
- P7. **ZOOM SUR**
- P8. **LES PROJETS**
- P9. **MOT DE**
- P10. **ARRIVÉES - DÉPARTS**

Édito DU PRÉSIDENT

Hugues MOREL



Fin de
l'été...

L'EHPAD

UNITÉ VENTURA
SERVICE FÉLICITÉ COLBERT
MAISON DE RETRAITE ST-JOSEPH
UNITÉ MANOIR DES SOURCES

ACTIVITÉS ESTIVALES

Le soleil s'est montré un peu timide cet été. Néanmoins, **les sorties à l'extérieur pour les résidents de l'EHPAD n'ont pas manqué.** De nombreuses balades au zoo, dans des parcs, à la ferme, au bord des lacs et beaucoup de pique-niques ont pu être organisés.



Et maintenant ?

Des activités reprennent : gym douce, piscine, médiation animale, art-thérapie. Il y en a pour tous les goûts !



« Mesdames et Messieurs, cet Automne est marqué par la persistance de la pandémie, plus de 18 mois après le début du premier confinement, comme une tempête dont on ne verrait pas la fin, et les seuls mots des marins qui me viennent à l'esprit devant votre engagement, c'est « tiens bon ! »

L'équipe de direction négocie pied à pied avec nos financeurs pour obtenir la revalorisation des salaires, revalorisation promise et bien méritée, qui devrait concerner la totalité des professionnels du Centre, juste reconnaissance des efforts de chacun et de tous pour que nos résidents et leur famille passent cette tempête dans les meilleures conditions possibles. Certaines activités ont repris, d'autres restent compliquées à mettre en œuvre. Espérons que tout rentrera dans l'ordre avant Noël, c'est mon vœu le plus cher.

Le diagnostic de la QVT (Qualité de Vie au Travail) et l'évaluation externe nous ont permis de prendre conscience de tout ce qui va bien au Centre, et cela fait du bien que ce soit reconnu. Nous avons aussi noté ce qui doit être amélioré, et des propositions seront faites dans les prochains jours et semaines en ce sens, avec votre concours.

Grâce au père Bernard, la messe dominicale a repris ainsi que le mercredi, salle sœur Raymonde ou à l'oratoire de la Maison de Retraite Saint Joseph, à 11h. Nous y prions pour vous, les professionnels, les résidents et les familles, systématiquement, en ces temps difficiles. Le père Bernard est un peu plus disponible depuis peu. Il a en effet beaucoup contribué à préparer les anciens locaux avant les travaux de remise aux normes pour accueillir l'Académie Musicale en septembre 2022. Le communiqué de presse est paru le 13 octobre, avec une vidéo de 4 minutes très touchante que je vous engage à regarder sur Youtube, le lien est en PS. Cette venue est une bonne nouvelle pour le Centre, ces enfants musiciens souhaitent rencontrer nos résidents et les divertir, et nos résidents y trouveront la joie de l'enfance, Après tout, ce seront bientôt nos voisins les plus proches !

Courage, et tenons bon !

PS : <https://www.youtube.com/watch?v=D0DaB4t3j9U>

« Précigné 2022 : participez à l'emménagement de l'Académie Musicale à Précigné ! »



*Un retour
à la
normale*



SÉJOUR EN BORD DE MER

Les résidents de Ventura **ont passé quelques jours à Saint-Gilles-Croix-de-Vie** ! Au programme : baignade malgré l'eau un peu froide, ramassage de coquillages, restaurant moules-frites, visite de l'atelier de la sardine, soirée galettes et crêpes au gîte... **Ils sont rentrés après trois jours enchantés de leur séjour**, avec des cadeaux souvenirs pour eux et leurs proches. Merci à l'équipe accompagnatrice !

LOTO INTER SERVICES

Le loto inter services organisé par l'animatrice coordinatrice de l'EHPAD a repris et **les résidents en sont ravis** ! Et pour cause, cela faisait un moment que les activités avec les résidents des autres services ne pouvaient plus s'organiser.

Les gagnants ont pu remporter des cadeaux : accessoires, jeux, décorations, produits de beauté...les autres pourront retenter leur chance sur **les trois prochaines sessions prévues en octobre, novembre et décembre** !

Merci aux bénévoles du centre, aux élus de la commune et au CCAS **pour leur participation à cette activité.**



*Un beau
programme*

LES ACTIVITÉS PRINCIPALES

Pour les résidents de la MAS Eugène Plaisant, l'année débute avec, entre autres :

- L'équithérapie
- La musicothérapie
- L'art-thérapie
- La médiation animale
- Le sport adapté

Un programme pour l'année qui s'annonce bien rempli !

Qu'est-ce que le sport adapté ?

Individuellement ou collectivement, les objectifs du sport adapté sont les suivants :

- Participer à un projet
- Être stimulé physiquement
- Prendre du plaisir
- Créer des relations à l'extérieur du centre
- Maintenir des acquis
- Écouter et suivre des consignes

Les cours sont dispensés par Damien Etourmy en présence de l'animatrice et d'un professionnel soignant pour les séances de groupe.

Ce que l'on peut vous dire, c'est que certains résidents font une bonne grasse matinée le lendemain d'une séance !!



À LA BELLE HOIRIE

Extrait du livret « Les aventures de la belle oie rit »

Qu'avez-vous pensé des sorties proposées cet été ?

Vincent : j'ai bien aimé le zoo de La Flèche et les pique-niques.

Christelle : je me suis bien éclatée au zoo de La Flèche et aussi bien dépensée à la randonnée canine.

Serge : j'ai bien aimé la pétanque avec l'autre foyer.

Stéphane : j'ai bien aimé Le Mont-Saint-Michel et les pique-niques.

Jennifer : j'ai bien aimé Papéa et les pique-niques.

Martine : j'ai bien aimé le restaurant avec maman.

Benjamin : j'ai bien aimé le zoo et aller au cinéma.



À LA VAIRIE

À l'initiative de Sindy Marchand, monitrice éducatrice, **les résidents et les professionnels du service se lancent dans un nouveau projet !**

Pour soutenir Handi'namique, une association qui a pour but de **favoriser le partage entre les personnes valides et les personnes en situation de handicap**, ils vont collecter et trier les bouchons en plastique afin qu'ils soient recyclés. Cela permettra à Handi'namique de **financer des activités et de soutenir des associations locales.**



Le 24 septembre, **Nathalie DA COSTA est venue présenter son association** à l'ensemble des services et expliquer les actions auxquelles ils peuvent participer.

CONSEIL DE VIE SOCIALE

Le CVS est une instance porteuse de propositions, de nouveaux espaces d'échanges afin de co-construire une dynamique participative et d'associer les résidents aux décisions prises.

Il s'agit de « mettre autour de la table » l'ensemble des acteurs impliqués dans la vie du centre en plaçant le résident au cœur du dispositif.



RÉÉLECTION CVS PÔLE HANDICAP !

La réélection des représentants des résidents, des familles et des professionnels du foyer de vie Alain de Rougé et de la maison d'accueil spécialisée Eugène Plaisant se déroulera fin décembre.

N'hésitez pas à contacter l'accueil du centre avant le 12 novembre si cela vous intéresse !

Les objectifs



Échanger, dialoguer et consulter pour résoudre des difficultés, dans un champ d'intervention précisé par le texte de la loi.



Être l'interlocuteur privilégié des familles et des résidents et apporter des réponses aux éventuelles préoccupations.



Améliorer le bien-être et la qualité de vie des résidents et défendre leurs droits et leurs libertés.

*Chacun peut être acteur au sein du CVS.
Rejoignez-nous et aidez-nous à progresser !*

*Bien-être
et sécurité !*

CONTRÔLE DE SÉCURITÉ INCENDIE

Un contrôle de sécurité incendie est **effectué tous les trois ans au sein du centre et ceci de manière obligatoire**. Il s'agit pour le responsable technique et la directrice générale du centre de présenter à un pompier du service prévention du SDIS, au représentant de la sous-préfecture de La Flèche, au maire de la commune et au représentant de la commission, **le registre de sécurité à jour, les contrôles périodiques réalisés et les rapports rédigés**. Le contrôle s'achève par une visite de l'établissement visant à vérifier l'accès aux extincteurs, l'encombrement des issues de secours, etc. **Un avis favorable a été donné à l'issue de ce contrôle**. Un compte-rendu avec plus de détails a également été transmis. Merci à tous les professionnels pour votre vigilance au quotidien.



QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Inscrit dans une démarche de qualité de vie au travail, **le centre, avec l'engagement et l'implication des professionnels, a souhaité initier un audit**. Accompagné par M. VAUMORON, du cabinet EVIMERIA, un diagnostic a été établi.

Prochaine étape : plan d'action et d'amélioration du bien-être au travail !



PASSE SANITAIRE



Toute personne rendant visite ou intervenant auprès des résidents doit désormais présenter son passe sanitaire. Pour assurer la vérification le week-end, l'établissement a recruté un agent. Les visites des proches sont possibles de 14h00 à 17h30 et ce jusqu'au 15 novembre 2021, délai d'application de la loi. **Nous remercions les familles, partenaires, intervenants, bénévoles et professionnels pour leur compréhension** durant cette période.

*Merci aux
participants !*

ÉVALUATION EXTERNE

L'évaluation externe pour les activités du centre réalisée par M^{me} MAZAUD et M. GOND, missionnés par le cabinet ABAQ Conseil, a eu lieu début septembre et début octobre. À travers des entretiens avec des professionnels, des résidents, des familles et des partenaires, ils ont pu **apprécier la qualité des accompagnements réalisés au sein du centre**.

Un rapport sera établi et envoyé à l'agence régionale de santé Pays de la Loire, au conseil départemental de la Sarthe et mis à disposition des résidents, familles, professionnels et partenaires.

Les évaluateurs remercient l'ensemble des personnes rencontrées pour leur accueil et la sincérité de leurs échanges.



Ère restitution

- Qualité de l'accompagnement et fort engagement de l'ensemble des professionnels.
- Résidents et familles satisfaits.
- Fort engagement des partenaires qui témoigne d'une ouverture du centre.
- Projet d'établissement à actualiser afin de dynamiser les projets du centre.
- Démarche qualité comme outil de management.
- Sécurité des résidents bien organisée.
- Besoin d'interroger les équipes sur leurs pratiques au regard de la vulnérabilité et des potentialités des publics accompagnés, à l'aide d'outils comme les Recommandations de Bonnes Pratiques Professionnelles de l'HAS.
- Appui de la chargée de communication qui valorise les travaux et actions des résidents et des services et contribue à l'accessibilité aux informations.

Émilie HAMEL, responsable qualité et gestion des risques, **félicite et remercie tous les professionnels qui ont participé à ces rencontres et l'approche bienveillante des évaluateurs**. Elle précise « aucune préparation n'a été organisée afin que l'évaluation externe corresponde à une photographie réelle de la vie de tous les jours ». **Une restitution générale en présence de M. GOND est prévue le 25 novembre après-midi dans la salle Sœur Raymonde.**



Nicolas PAYET,
Responsable restauration

Depuis
juillet
2021

DES PRODUITS SARTHOIS DANS LES CUISINES DES EHPAD

« Il y a trois ans, le centre s'est porté volontaire, avec six autres établissements pilotes, pour participer à une expérimentation menée par le département de la Sarthe et ses partenaires. **Le but était d'intégrer des produits sarthois dans nos cuisines.**

Des visites et des rencontres avec d'autres établissements et des producteurs locaux ont été organisées. **GAEC Bio Avenir et le P'tit Potager sont venus compléter notre liste de fournisseurs locaux**, sur les produits laitiers et les fruits et légumes. Par exemple, la purée de fruits que nous proposons est sarthoise à 90% et riche en fibres pour un bon apport nutritionnel. Les viandes sont majoritairement d'origine française, notamment Sarthe limitrophe ou Grand Ouest en fonction des fournisseurs.

Nous collaborions déjà avec Les Viandes Fermières, Les Gorraines et Bleu-Blanc-Coeur.

L'équipe a bénéficié de formations sur de nouveaux outils informatiques et de communication et nous avons pu faire des essais d'une semaine de la balance connectée sur la maison de retraite. Celle-ci permet de mesurer le gaspillage alimentaire. En un an nous avons limité le gaspillage sur certains produits d'environ 20% comme le pain ou le potage en adaptant les portions.

Nous avons aujourd'hui toutes les cartes en main pour **contribuer au bien-être, à la santé et au plaisir de bien manger des résidents.** »

NOUS ACCUEILLONS

Françoise ACHER au service Félicité Colbert. **Lydie BOZEC** au foyer de vie Alain de Rougé. **Joseph MATEO** à la maison de retraite Saint-Joseph.

ILS NOUS ONT QUITTÉS

Anne-Marie BUREAU, **Marie-Thérèse CHARTIER**, **Gabrielle CIRON** et **Louis Etourneau** de la maison de retraite Saint-Joseph. **Georges THIBAUT** de l'unité Manoir des Sources.

BIENVENUE À EUX

Théoline ATSOU et **GAVALAND Marie** au service Félicité Colbert. **Valérie BERTAUD** et **François-Xavier COLOM** au service médical, paramédical et psychologique. **Claire BREME** à la maison de retraite Saint-Joseph. **Éric DUBAS** au service technique.

BONNE CONTINUATION À EUX

Estelle ALLAIN du pôle nuit. **Aouni Fafan**, **Alexandra FRIOL** et **Magali LIMBONGO** du service Félicité Colbert. **Philippe CHAMPION** du foyer de vie Alain de Rougé. **Lysiane GASNEAU** du service médical, paramédical et psychologique. **Sophie HALOPEAU** de la maison de retraite Saint-Joseph. **Julie NELATON** de la maison d'accueil spécialisée Eugène Plaisant.

Résidents

Professionnels



Suivez-vous notre actualité ?

Si vous savez pourquoi, des résidents du foyer de vie Alain de Rougé portent un joli tee-shirt personnalisé « la pétanque » sur la photo de la page de couverture, c'est probablement que vous suivez notre actualité sur les réseaux sociaux !

Si ce n'est pas le cas et que vous en avez envie, il suffit de suivre la page du centre sur Facebook et LinkedIn en recherchant :

Centre médico-social Basile Moreau



[LINKEDIN](#)



[FACEBOOK](#)



Retrouvez tous les bulletins
« *Les nouvelles du centre* »
sur notre site internet
www.cmsbm.org

COORDONNÉES

Centre médico-social Basile Moreau
27, rue de Durtal 72300 Précigné
Tél : 02.43.62.21.21
Fax : 02.43.62.21.20
info@cmsbm.org

L'accueil est ouvert du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h15 et de 13h15 à 17h30.

À bientôt !

in f

Centre médico-social Basile Moreau