

Les nouvelles !

JANVIER 2021

NUMÉRO **1**



CENTRE MÉDICO-SOCIAL
BASILE MOREAU



Édito DU PRÉSIDENT

Hugues MOREL

« Bonne année !

Mesdames et Messieurs les professionnels, équipe de direction, soignants et éducateurs, professionnels administratifs et techniques, aux cuisines à la pharmacie et à la blanchisserie, il est encore temps de vous souhaiter une belle année 2021 !

Ce sera une belle année, je n'en doute pas, parce que la manière dont vous avez vécu la pandémie en 2020 a resserré vos liens, la solidarité entre vous, et favorisé le meilleur soin porté aux résidents. Au nom du Conseil d'Administration, merci à tous pour votre engagement et votre dévouement !

Sur le plan interne, les projets vont avancer tout en tenant compte de la pandémie et de ses conséquences : ils concernent le résident et son accompagnement personnalisé, l'éthique et la bienveillance, la qualité de vie au travail, la coordination, la communication interne, les services support, en particulier la pharmacie et l'informatique. La priorité est encore et toujours d'améliorer la qualité de notre environnement de travail : un environnement basé sur la confiance, dans une équipe où vous vous sentez utile, où vous pouvez compter les uns sur les autres, où vous progressez, et où le résident le ressent et se sent bien pris en charge.

À l'extérieur, nous continuons de faire vivre les partenariats avec des établissements qui partagent nos valeurs, comme celui de la Solitude, la maison de retraite des Marianites au Mans, heureuses de notre soutien, et peut-être d'autres dans un futur proche. Nous sommes aussi plus impliqués dans le Groupement Orger, où des mutualisations et des partages de bonnes pratiques sont conduits. Nous développons notre communication externe. Enfin, les projets d'habitats inclusifs prennent forme, à Précigné, à La Flèche et à Sablé.

Je salue aussi l'engagement des professionnels au service du GEM, à La Flèche et à Sablé, qui mettent en œuvre de nombreux projets malgré la pandémie, en distanciel et en présentiel, pour que les gemmeurs fragilisés par les confinements successifs vivent cette période au mieux.

Votre engagement au service des résidents et des gemmeurs a du sens, c'est même pour beaucoup d'entre vous cette possibilité de donner le meilleur de vous-même et de recevoir en retour qui vous anime et vous fait aimer votre métier. En cette année placée par le pape sous la protection de Saint Joseph, j'ai une pensée pour sœur Raymonde qui vous regarde chacun et chacune avec affection.

Mon souhait pour vous en 2021 est que vous perceviez ces signaux toujours plus tangibles que ce que vous êtes et faites est bien et beau, reconnu et apprécié.

Bonne et belle année 2021 !



L'EHPAD

UNITÉ VENTURA
SERVICE FÉLICITÉ COLBERT
MAISON DE RETRAITE ST-JOSEPH
UNITÉ MANOIR DES SOURCES

Bonjour
2021 !

Cette fin d'année 2020 n'a pas été simple pour les résidents. Heureusement, les fêtes de Noël ont permis de réchauffer un peu les cœurs.



Que ce soit au Manoir des Sources, à Ventura, à Félicité Colbert ou à Saint-Joseph, il a été **très agréable de se promener dans les couloirs de l'EHPAD en décembre**. Nous avons pu y voir des **jolies décorations festives** faites par les résidents, y entendre des **chants de Noël** et surtout y sentir l'odeur de **bonnes crêpes faites maison** ! Miam.

Loto !

Mais la période de Noël n'est rien sans le **traditionnel loto de fin d'année** ! Les résidents de Saint-Joseph et de Félicité Colbert ont pu se retrouver pour un **moment de convivialité et d'échanges**. Tout le monde est reparti gagnant avec **des petits cadeaux** : bijoux, accessoires, produits d'hygiène.

Aurevoir 2020, bonjour 2021 et la reprise des interventions !

LA
BIODENZA



Consiste à effectuer des petits exercices sur fond musical. Bien sûr, il y aura un temps d'échanges, un moment important pour **les résidents qui ont pleins de choses à raconter** !

LA
MÉDIATION
ANIMALE



Consiste à mettre en contact des animaux avec les résidents par l'intermédiaire d'une personne professionnelle de l'animation dans une optique thérapeutique : **augmentation du bien-être, atténuation des symptômes d'une pathologie, amélioration cognitive ou sociale, etc.**

FOYER DE VIE ALAIN DE ROUGÉ

LA VAIRIE
LA BELLE HOIRIE

Pleins
d'idées !



5



Les résidents ont hâte de retourner **boire un café au bistrot, manger au restaurant, se balader dans le bourg...** Mais il faudra patienter encore un peu...

Alors en attendant, on ne se laisse pas aller ! **Le personnel et les résidents regorgent d'idées pour s'occuper et partager des moments conviviaux.**

À LA
BELLE HOIRIE

Le personnel a aperçu certains résidents s'exercer au stretching dans leurs chambres...tiens donc, et pourquoi pas en faire une activité de groupe ? Aussi tôt dit, aussi tôt fait ! Entre **la séance de sport sur la terrasse** et un moment de **relaxation dans le bain à bulle**, rendez-vous au **cours collectif de stretching**. Idéal pour **travailler sa souplesse et se relaxer en douceur.**

À LA
VAIRIE

Lorsque les résidents et le personnel ne jouent pas aux nouveaux **jeux de société**, ils jouent **aux fléchettes** ou **au loto** ! Mais il y a un temps pour s'amuser et un temps pour **prendre soin de soi**. Pour cela, rien de mieux qu'un cours de relaxation ou **de yoga du rire** ! Car oui, c'est important **de rire, de s'exprimer et de se communiquer des ondes positives** en cette période compliquée.

Comme vous pouvez le voir sur la photo, les résidents ont désormais **la liberté de manger dans leurs chambres s'ils le souhaitent !**

MAS EUGÈNE PLAISANT

La vie
continue!



À Eugène Plaisant, malgré le contexte sanitaire, **la vie continue et les animations quotidiennes sont maintenues.** En respectant, bien entendu, les mesures recommandées.

Le matin, c'est dans la salle de vie que cela se passe. Bon, à condition d'être prêts et d'en avoir envie.

Les résidents présents participent à des **petits bricolages, des activités manuelles, de la peinture, des jeux sensoriels, l'écoute de musique, des lectures d'histoires, des jeux de société et plus encore.**

L'après-midi, les activités continuent en chambre et sur le service avec des **jeux de société, des massages, de la relaxation...**

Parfois, nous avons la chance d'entendre les résidents et le personnel chanter, car **c'est karaoké** ! Mais d'autres fois, c'est le silence complet... car c'est l'heure de la **séance film**.



Des séances de musicothérapie sont organisées pour le plus grand bonheur des résidents. **Cela consiste à utiliser la musique dans une démarche de soin.** C'est une thérapie à support non verbal utilisant le sonore, le musical. La musique est le médiateur dans la relation soignant/soigné.

Les résidents, qui adorent écouter de la musique classique, **sont assurément apaisés et sereins.**

ZOOM SUR LA VACCINATION COVID

Un travail
d'équipe !



PRÉPARATION Un copil a été mis en place pour piloter la coordination des actions, en devant prendre en compte de nombreuses contraintes logistiques et administratives.

Nous avons attendu les vaccins, les seringues et les aiguilles que nous avons reçu, avec soulagement, à temps pour la vaccination.

VACCINATION Le 21 janvier 2021, le jour V de la 1ère injection de la vaccination, nous avons une équipe mobile dédiée.

- Dr Karine MARTIN à la supervision
- IDE : Floriane à la reconstitution du vaccin et Christophe à l'injection
- Aides-soignantes : Julie et Justine en veille des résidents vaccinés (surveillance obligatoire pour alerter en cas d'effets secondaires immédiats suite à la vaccination).
- Émilie sur l'appui administratif et logistique.

73 personnes ont été vaccinées sur la journée, dont 5 professionnels.

Cette journée a été intense car nous avons dû :

- maîtriser les contraintes de conservation liées au vaccin.
- maîtriser la reconstitution avec la difficulté d'extraire la sixième dose.
- s'adapter en fonction du nombre de doses disponibles.

BILAN L'équipe est satisfaite et ravie d'avoir participé à cette vaccination « historique ». Elle est prête pour la 2ème injection, pour laquelle la date n'est pas encore connue.

Le délai entre les deux injections dépendra des préconisations de l'HAS.



VIE ASSOCIATIVE CCAS

C'est
cadeau!



Joyeux Noël !

Comme chaque année, le Centre Communal d'Action Sociale a joué le rôle du Père Noël. En cette année particulière, il a été encore plus généreux, car **tous les résidents du Centre Médico-Social Basile Moreau ont eu la joie de recevoir un cadeau.** Soit un mug rempli de chocolats ou des produits d'hygiène. Nous avons pu repérer les gourmands et les coquets !



La distribution des cadeaux a eu lieu dans la salle des fêtes le 29 décembre. Un **moment de bienfaisance et de plaisirs partagés** qui a permis de clôturer l'année 2020 dans **une ambiance festive et sympathique.**

Un grand merci au CCAS pour leurs actions et le bonheur apporté aux résidents de notre centre.

Merci !

Florence COTINAT, Directrice Générale

« Le Covid, la Covid, le coronavirus Sars 2, variant anglais, variant sud-africain, confinement, déconfinement, re-confinement, masque chirurgical, couvre-feu, vaccination... Une liste à la Prévert pour égrener ces mois passés... remplis d'incohérences et d'injonctions paradoxales de tous bords.

Je pourrai ajouter procédures, réunions covid, note de services, ordres, contre-ordres, thermomètres, désinfections de locaux...

Cependant, ce que je retiens de ces derniers mois :

Ce sont les mots/ expressions :

Entraide entre salariés et entre résidents, solidarité des équipes entre elles, efficacité, adaptation aux nombreux changements, réactivité, partage, rires entendus dans les couloirs et en même temps sérieux dans l'accompagnement des résidents, innovations des activités, liens maintenus avec les familles,

Je suis heureuse de diriger un tel établissement qui est, en capacité malgré la crise sanitaire, de produire de la chaleur humaine, de se préoccuper avant toute chose des résidents, d'être un lieu de vie où il fait bon vivre, où chacun met « la main à la pâte », où des familles nous remercient cordialement, où nous accueillons régulièrement de nouveaux professionnels.

Merci à tous pour votre investissement au centre, votre motivation, votre empathie. Grâce à vous, les résidents sont accompagnés dignement. Vous pouvez en être fiers !



LE RÉSIDENT ET SON ACCOMPAGNEMENT

*L'accompagnement
de demain!*

→ FAIRE VIVRE LE PROJET PERSONNALISÉ POUR TOUS

Le Centre Médico-Social Basile Moreau est un lieu de vie qui accompagne chaque résident dans sa globalité, avec la mission de favoriser les conditions, pour **répondre aux attentes et besoins de chaque personne**. Le projet personnalisé est l'outil de coordination qui permettra d'y répondre. **L'objectif est de développer un projet personnalisé et co-construit pour toutes et tous.**

→ PROMOUVOIR LA BIENVEILLANCE ET LA BIENTRAITANCE

Le projet 2020 « Bienveillance, Bientraitance » a le souhait de donner toutes les informations pour **que chaque professionnel ait une vision claire du sujet**. Également, que chaque intervenant professionnel ou bénévole, agissant au près ou au loin, puisse bénéficier d'un **lieu de réflexions communes pour partager, s'interroger, cheminer ensemble**. **Pour nous faire grandir et agir dans le respect de la personne et de sa singularité.**

→ MANGEZ BON ET MANGEZ BIEN

En collaboration avec le département de la Sarthe, le Centre Médico-Social Basile Moreau s'est engagé dans le Projet d'Appel à Manifestation d'Intérêt sur la Restauration en EHPAD avec 6 autres établissements du département. Cet engagement a pour objectif de **valoriser les actions du quotidien pour répondre aux besoins des résidents, et de favoriser le développement durable** en travaillant sur les impacts positifs environnementaux, sociaux et économiques de la Restauration en EHPAD.



NOUS ACCUEILLONS

Nikolai DOUDOUKIN, Martine GUIMONEAU, Olivier GARREAU et Nelly MOREAU au Service Félicité Colbert. Alice CHOLEAU et Claudette GAIGNARD à l'Unité Manoir des Sources. Yvonne COSMIER, Yolande COUMAILLEAU, Michel GOGUELET et Denise VIOLLE à la Maison de retraite Saint-Joseph. Benjamin GAUDRE au Foyer de Vie. Sylvie LEROY à la Maison d'Accueil Spécialisée Eugène Plaisant.

ILS NOUS ONT QUITTE

Monique BARRAULT, Jean-Claude BESNARDEAU, Pascal COURTIN et Jean-Claude DOUAILIN du Service Félicité Colbert. Renée BUAILLON, Lucienne DECORSE, Andrée EON, Claudine LAURENT, Colette LENOIR, Christiane ROUSSET et Jacqueline POIRIER de la Maison de retraite Saint-Joseph. Suzanne FOURMI et Mauricette LEROUX de l'unité Manoir des Sources. Sébastien DEUX de la Maison d'Accueil Spécialisée Eugène Plaisant.

Françoise LEGUILLON a quitté le Service Félicité Colbert. Steeven DURAND, Jean-Paul LAINE et Sabrina MOKRANI ont quitté le Foyer de vie. William POISSON a quitté la Maison d'Accueil Spécialisée Eugène Plaisant.

BIENVENUE À EUX

Claire BAUCHERON (Service Félicité Colbert), Elodie DALMONT (Service restauration), Cloée DELON (Maison d'accueil spécialisée Eugène Plaisant), Nicolas GAUCHER (Direction des Ressources Humaines), Camille GAUDARE (Service Communication), Emilie GLOUX (Pôle mobilité), Catherine HENRY (GEM Le Bon accueil), Mélanie PEBAY (Pôle mobilité), Antoine STRAT (Foyer de vie La Belle Hoirie), Andréa WACKERNIE (Foyer de vie La Vairie).

BONNE CONTINUATION À EUX

Pascale BILLARD (Médical), Stéphanie BOULAY (Maison de retraite Saint-Joseph), Jany BRICARD (Foyer de vie La Vairie), Claudine CHEVE (Foyer de vie) Carole CRAVAGEOT (Service restauration), Magalie DUBAS (Maison de retraite Saint-Joseph), Jean-Claude DUBOIS (Entretien), Lucie DUGUE (Service Félicité Colbert), Mathilde GIUGLARIS (Service Félicité Colbert), Sandrine LENOIR (Service restauration), Geneviève NEVEU (Maison d'accueil spécialisée Eugène Plaisant), Christine SALLE (Service ménage), Kristell SANCHEZ (Service restauration), Claire UGUEN (Foyer de vie La Belle Hoirie), Véronique VAIDIE (Service ménage).

CENTRE MÉDICO-SOCIAL
BASILE MOREAU



COORDONNÉES

Centre Médico-Social Basile Moreau

27, rue de Durtal 72300 Précigné

Mail : info@cmsbm.org

Tél : 02.43.62.21.21

Fax : 02.43.62.21.20

Site internet : www.cmsbm.org

à
bientôt !